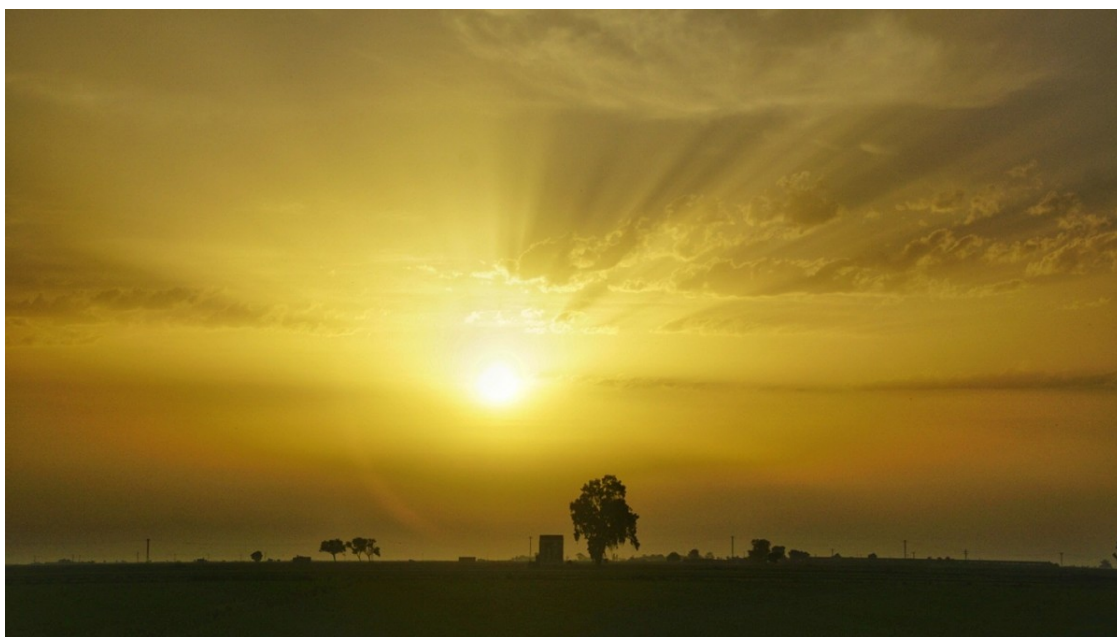


# L'onada de calor continua amb temperatures rècord i més xafogor sufocant

*Diverses zones del país trencaran la barrera dels 40° i els termòmetres seguiran marcant altes xifres fins al cap de setmana*



Albada amb calitja i rajos crepusculars al Delta de l'Ebre | Agustí Descarrega

Una **calor insuportable** segueix arrasant tot Catalunya des de l'inici d'aquesta setmana. La previsió inicial era que a partir de dimecres els termòmetres començarien a baixar, encara que les xifres de temperatura es mantindrien a l'alça en comparació en altres anys. Doncs no. **Les altes temperatures seguiran en augment fins divendres**, arribant a certes zones del país a una xifra de 40 graus o superior.

Tot i que les zones de la costa no patiran aquest augment dels termòmetres -ho notaran a través de la humitat-, a partir de la serralada Litoral es poden trencar els llindars dels rècords anteriors en els pròxims dies. Per exemple, ahir es van enregistrar **els primers 40 graus en un termòmetre del 2022**. Va ser a **Llimiana**, al Pallars Jussà.

Les zones més calentes del país seran les de Ponent, bona part de la Catalunya Central i les comarques gironines. Un indicador notori han estat les temperatures que ha enregistrar el país aquest dimecres **a les 7 del matí**: el que serien xifres màximes per a un dia de juny normal, han estat les mínimes per al dia d'avui. Zones com Sort han marcat fins a 20° i Barcelona, per exemple, ha marcat 27° a primera hora del matí. **El perill** d'altres temperatures, risc d'incendi i cops de calor **serà a tot el país**.

Aquest escenari ha fet que **el Servei Meteorològic de Catalunya (Meteocat) hagi activat l'avís molt alt, de perill màxim**, a fins a onze comarques de tot el país: el Bages, l'Anoia, el Segrià, les



---

Garrigues, la Noguera, l'Urgell, el Pla d'Urgell, la Segarra, el Solsonès, l'Alt Urgell i el Pallars Jussà. Els avisos estan activats, per ara, en aquestes zones dimecres i dijous. L'alerta pot estendre's a altres comarques en les pròximes hores, donada la situació de la previsió meteorològica.

(1/3) Avui la temperatura mínima ha estat entre lleugerament i moderadament més alta a gran part del país. En general, la massa d'aire càlid i els núvols han afavorit aquest ascens. A més, la mínima ha estat tòrrida a l'EMA de Barcelona - el Raval, amb 26°C. [pic.twitter.com/GQISPN2nTB](https://pic.twitter.com/GQISPN2nTB)

? Meteocat (@meteocat) June 15, 2022

#### **Fins quan durarà l'onada de calor?**

Les primeres previsions assenyalaven dimecres com el punt d'inflexió per a la caiguda de les temperatures, encara que fossin altes respecte anys anteriors. Ara per ara, aquestes previsions han quedat esmicolades i s'espera que l'onada de calor arribi, com a mínim, en aquestes condicions fins divendres. Les zones més afectades, les de l'interior, **poden trencar la barrera dels 40°** tant dijous com el mateix divendres, i els termòmetres seguiran marcant altes xifres durant el cap de setmana.

Les recomanacions de les administracions són clares: cal seguir les indicacions per combatre la calor en les hores de màximes temperatures i en les persones de més risc. **Protecció Civil** incentiva una campanya de conscienciació per cuidar la salut dels ciutadans en aquesta situació.

**Cal evitar l'efecte hivernacle** que es pot crear al domicili i en certes habitacions: obrir les finestres per ventilar és un gest imprescindible per alleugerir l'ambient. Si es pot fer, a primera hora del matí, quan les temperatures solen ser més baixes. Un cop avanci el matí, cal fer-ho a l'inrevés: intentar aïllar totes les sales del sol i evitar que la calor entri al domicili. Entre persianes, bones finestres que aconseguen tancar bé i els toldos solucionen de manera efectiva que penetrin els raigs de sol.

[plantillavirals]