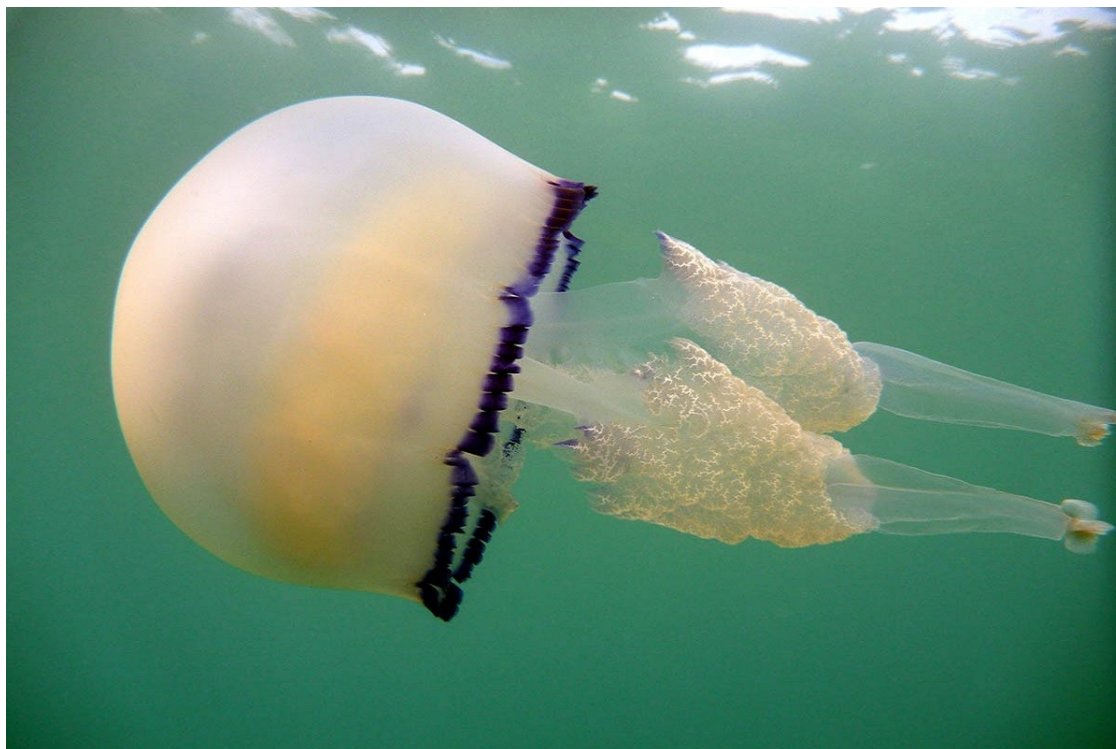


Què has de fer si et pica una medusa?

Evita l'aigua dolça i no t'hi apliquis cap producte que no sigui un antisèptic



Un exemple de medusa Rhizostoma | Wikimedia Commons

Estiu, sol, temperatures altes, aigua del mar calenta... i **meduses**. Aquests animals marins apareixen freqüentment a les platges catalanes donada l'**alta temperatura** que assolix l'aigua del Mediterrani i, sovint, produeixen ensurts als banyistes.

Hi ha alguns **truquets per evitar les picades** de medusa, tot i que no sempre es poden detectar i, per tant, ens poden acabar picant igualment. Les platges que en detecten avisen els banyistes amb una senyal, i la crema solar ben aplicada funciona com a barrera protectora enfront les meduses.

Un cop ens piquen, però, és necessari tenir en compte aquests **quatre punts per evitar que s'escampi i pugui infectar-se**:

- 1. Renta't la ferida.** Sempre amb aigua salada, ja que l'aigua dolça activa les cèl·lules urticants i fa augmentar la quantitat de verí injectat.
- 2. No freguis ni rasquis la zona.** Si hi han quedat restes de tentacles, treu-los amb guants o pinces sense fregar ni rascar.
- 3. Aplica-hi gel.** Fes-ho amb una bossa de plàstic ben tancada per evitar el contacte de l'aigua dolça amb la pell.

4. Utilitza antisèptic. Aplica'l 3 o 4 cops al dia fins que la ferida cicatritzi. És important no aplicar-hi amoniac, alcohol ni vinagre.