

Societat | Lluís Girona | Actualitzat el 22/07/2021 a les 13:20

Els nascuts amb baix pes podrien tenir més problemes cardiovasculars en l'etapa adulta

Un estudi de l'Hospital Clínic apunta que tenen tres vegades més probabilitats de patir un infart



Imatge d'un nadó. | ND

Un estudi de l'Hospital Clínic conclou que les persones nascudes amb baix pes presenten diferències en l'estructura i el funcionament del cor, fets que poden comportar **problemes cardiovasculars** en l'etapa adulta. Aquests individus també són més vulnerables davant factors de risc com el **tabaquisme** o la **hipertensió**, tenen tres vegades més probabilitats de patir un infart i presenten menys capacitat per fer activitat física.

El director de **BCNatal**, **Eduard Gratacós**, ha destacat que la recerca presentada demostra la importància de la medicina fetal en la prevenció de patologies de l'adult, remarcant que promoure la salut del fetus i la **qualitat de vida de la mare** en l'embaràs pot tenir influències definitives en el desenvolupament de l'organisme.

Fins ara l'equip només havia estudiat el **desenvolupament de fetus amb problemes de creixement** dins l'úter i baix pes durant la infància i l'adolescència, observant que aquests desenvolupaven **canvis al cor a conseqüència d'aquestes afectacions**. Per completar l'estudi, els científics han volgut observar com evolucionava durant la vida adulta, seleccionant 158 individus, 77 nascuts amb un pes correcte i 81 amb baix pes, amb una edat al voltant dels 40

anys.

A tots se'ls van realitzar un seguit de **proves cardiovasculars**, i durant l'anàlisi els professionals han observat que aquells nascuts amb baix pes presenten diferències en la morfologia del cor, sobretot del **ventricle dret**, principal **encarregat de bombar sang als pulmons** per oxigenar-la i després distribuir-la a tot l'organisme. L'anàlisi ha conclòs que aquesta diferència en el creixement està associada a una **menor resistència durant l'exercici físic**.

La directora de l'**Institut Clínic Cardiovascular**, **Marta Sitges**, ha destacat que les diferències que presenten aquests cors, malgrat ser "subtils", tenen implicacions funcionals "importantes" que provoquen que els individus que les presenten tinguin **més probabilitats de desenvolupar malalties cardiovasculars**. En aquesta línia, Sitges ha sostingut que les troballes d'aquest estudi permetran avançar en la **prevenció d'aquest tipus de patologies**.

Un estudi del mateix grup de recerca ha demostrat que haver nascut amb baix pes multiplica per tres el risc de tenir **Covid greu**. El doctor Gratacós ha destacat que l'estudi presentat evidencia la importància de la **medicina fetal en la prevenció** de patologies durant l'etapa adulta, i ha afegit que promocionar la salut del fetus i de la mare durant l'etapa de l'embaràs pot tenir influències definitives en el desenvolupament de l'organisme.