

## Els 12 aliments amb més pesticides

*L'associació americana Ecologist Group ha publicat un informe sobre la presència d'aquests químics en fruites i verdures*



Les maduixes encapçalen el rànquing | Pixabay

Els pesticides són els químics que s'utilitzen per controlar les plagues en els cultius. Ara bé, es tracta de productes que quan consumim les fruites i verdures cal netejar correctament per la càrrega que comporten. L'associació americana Ecologist World Group ha estat 17 anys realitzant un informe en què recull la presència dels pesticides en els aliments que comprem als supermercats.

[noticiadiari]2/219444[/noticiadiari]

Al document (<https://www.ewg.org/foodnews/dirty-dozen.php>) , fan un recopilatori de quines són les fruites i verdures que tenen més pesticides, on el primer lloc l'ocupen les maduixes.

Seguidament hi van els espinacs, la col Kale, les nectarines, les pomes, el raïm, les cireres, els préssecs, les peres, el pebrot, l'api i els tomàquets.

La llista està avalada per la Comissió Europea, que malgrat això, assegura que cap producte europeu supera els límits de pesticides permesos.

[noticiadiari]2/217464[/noticiadiari]