

## Quan i amb quanta gent puc passejar i fer esport a la fase 1?

*Catalunya deixa finalment enrere l'estadi 0 de la desescalada*



Una família passejant en fase de desconfinament. | Adrià Costa

Una de les novetats incorporades recentment pel govern espanyol a la fase 1 és permetre passejar en grups de fins a 10 persones i que dos adults puguin acompanyar un infant. D'aquesta manera, el govern espanyol posa fi a l'obligatorietat de realitzar esport de forma individual, però es mantenen les franges horàries i les distàncies de seguretat.

[noticiadiari]2/202916[/noticiadiari]

A la fase 1 s'hauran de mantenir els horaris habituals, de 6 a 10 i de 20 a 23 per fer esport i passejar; de 10 a 12 per les persones majors de 70 anys i de 12 a 20 pels infants. Aquestes són totes els canvis que s'han incorporat a la fase 1 de la desescalada:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[noticiadiari]2/202691[/noticiadiari]

[noticiadiari]2/202721[/noticiadiari]

[noticiadiari]2/201655[/noticiadiari]

[noticiadiari]2/202681[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202103[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202295[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202521[/noticiadiari]