

A la xarxa | Pep Martí | Actualitzat el 24/04/2020 a les 10:14

## Antonio Moreno: «Sortir a passejar no suposa un risc per als infants»

*El cap de Pneumologia Pediàtrica de l'Hospital de Vall d'Hebron assegura que els nens s'adapten millor al confinament que molts adults*



Antonio Moreno | Hospital de Vall d'Hebron

El govern espanyol, després d'aprovar les primeres mesures de desconfinament dels nens (<https://www.naciodigital.cat/noticia/200910/nens/fins/14/anys/podran/sortir/casa/partir/dilluns>), va rectificar dimarts a la nit i va autoritzar que els infants poguessin sortir a passejar (<https://www.naciodigital.cat/noticia/200955/govern/espanyol/rectifica/permetra/nens/surtin/passejar/partir/diumenge>). Una posició que coincideix amb les del Antonio Moreno. Aquest metge, nascut a Granada, treballa des del 1992 a l'Hospital de la Vall d'Hebron i és el cap de secció de la Unitat d'Al·lèrgia, Pneumologia Pediàtrica i Fibrosi Quística. És el responsable mèdic del programa de trasplantament pulmonar infantil i un especialista en malalties considerades rares que afecten l'aparell respiratori. En aquesta entrevista ens parla de com desconfinar els nens i de com els afecta el coronavirus.

### - Què és el que sabem fins ara de com la Covid-19 afecta els nens?

- Pel que afecta els nens, la situació no ha canviat. El que sabíem de la Xina era que els nens es veien poc afectats i això s'ha confirmat en els altres països. La proporció de nens que han hagut d'ingressar, en proporció als adults, és molt baixa. És l'1% o menys de les persones ingressades i són casos menys greus. La majoria són casos lleus i molt pocs sí que han d'anar a cuidats intensius. Però gairebé tots evolucionen bé.

## *"Aquesta pandèmia no resulta greu pels nens, amb prou feines són l'1% de les persones ingressades"*

- En pocs dies es produirà un inici de la desescalada en el confinament pel que fa a nens i adolescents

(<https://www.naciodigital.cat/noticia/200955/govern/espanyol/rectifica/permetra/nens/surtin/passejar/partir/diumenge>) . El consell de ministres ha establert que els menors fins a 14 anys poden sortir acompanyats dels pares, també a passejar sota determinades condicions. Hi està d'acord?

- És un bon moment perquè els nens comencin a sortir de casa. A mi em sembla bé que surtin a passejar. De fet, crec que és millor que no que vagin al supermercat o al banc. Perquè, probablement, hi haurà menys contacte social en un passeig que que no pas anant amb els pares a comprar. Hauran d'anar amb cura de seguir les recomanacions oficials de rentar-se les mans abans i després de sortir, i mantenir la distància social de dos metres respecte de les altres persones.

- Quins consells donaria als pares?

- El primer que els diria és que estiguessin tranquils sobre els seus fills, perquè ja ha quedat clar que aquesta infecció no resulta greu pels nens. Després, quan surtin, que mantinguin les regles d'higiene i distanciament social, però sense pensar que el confinament ja s'ha acabat. Que evitin el relacionar-se amb altres grups o persones en aquesta fase del confinament i que siguin molt prudents en aquesta desescalada.

- De quedar amb amics, res de res?

- No encara. I és molt difícil quedar amb amics a dos metres de distància. Però sortir a passejar no seria un risc excessiu. Portem cinc setmanes confinats i els nens deuen estar lliures del virus.

- Quines serien les imprudències més fàcils que hem d'evitar?

- Crec que, en general, la gent s'està comportant d'una manera exemplar. Esperem que, a banda d'anar als supermercats, els nens puguin sortir a passejar. El que s'ha de fer és seguir les recomanacions.

## *"Els pares han de saber transmetre serenitat i dir la veritat amb naturalitat als infants"*

- Com se'ls ha de fer entendre als nens la necessitat de restar confinats? En molts casos, no ha de ser fàcil, sobretot en casos de pocs metres i uns nens inquiets.

- La veritat és que els nens són capaços d'adaptar-se bé a aquestes situacions. De fet, probablement millor que molts adults. Tret dels que poden tenir algun problema d'hiperactivitat o autisme. Amb els infants, en una situació com aquesta s'ha de ser molt natural i explicar-los les coses amb un llenguatge adaptat a la seva edat, però explicant la situació real i tractant de mantenir una mirada optimista. I fent-los ser responsables i solidari amb tot el món. Sobretot, no enganyar-

los ni explicar-los històries. Si no han viscut cap escena terrible, no se'ls ha d'ocultar la veritat. La capacitat d'adaptació dels nens sovint encara ens sorprèn. Ara, els pares han de saber transmetre serenitat.

**- Els nens han de posar-se la mascareta de manera diferent?**

- La sistemàtica de posar-se la mascareta és la mateixa en els nens que en els adults. Hi ha mascaretes per a la seva mesura, però segurament ara no n'hi haurà de disponibles per a tots. El més important, en tot cas, és mantenir dos metres de distància.

**- Més enllà de l'aspecte exclusivament mèdic, el coronavirus també ens diu moltes coses sobre el sistema de vida que hem dut. Des de la professió mèdica, quines reflexions s'haurien de fer per ajudar-nos a viure d'una altra manera?**

- El coronavirus ha posat de manifest que hi ha moltes accions que fem els humans que contribueixen a l'existència de moltes patologies. Aquests dies estem veient com ha disminuït molt la contaminació i, alhora, el contacte amb fumadors o amb persones amb infeccions respiratòries per virus. Això ha fet, per exemple, que hagi disminuït el nombre de nens amb pneumònies, bronquitis o amb crisis d'asma. Això demostra que hi ha un seguit de fenòmens ambientals que influeixen en aquests problemes. Però no serà fàcil rectificar moltes conductes quan recuperem la nostra activitat.

## *"Aquests dies hem vist com ha disminuït el nombre de nens amb pneumònia, bronquitis o crisi d'asma"*

**- És especialista en malalties rares vinculades a l'aparell respiratori. El coronavirus pot ajudar a impulsar la investigació d'aquestes malalties?**

- Ara tot l'impuls investigador està centrat en el coronavirus. Nosaltres ens dediquem a aquestes malalties rares i és important que continuïn havent recursos en aquest camp. El que ens està passant ara sí que hauria de servir per destacar la rellevància de la investigació de salut i que es destinin pressupostos per això.

**- Des de l'àmbit sanitari es va criticar les retallades que va patir el sector. Creu que després d'aquesta crisi les partides de la salut estan blindades?**

- Esperem que sigui així. El problema és que amb el temps ens oblidem de les necessitats de seguir tenint cura de la nostra salut, sobretot davant els altres greus problemes que hi haurà, com en l'àmbit econòmic, i que hi hagués noves retallades.

[noticiadiari]2/200939[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/200839[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/200793[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/200785[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/200074[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/198469[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/197029[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/198615[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/198064[/noticiadiari]