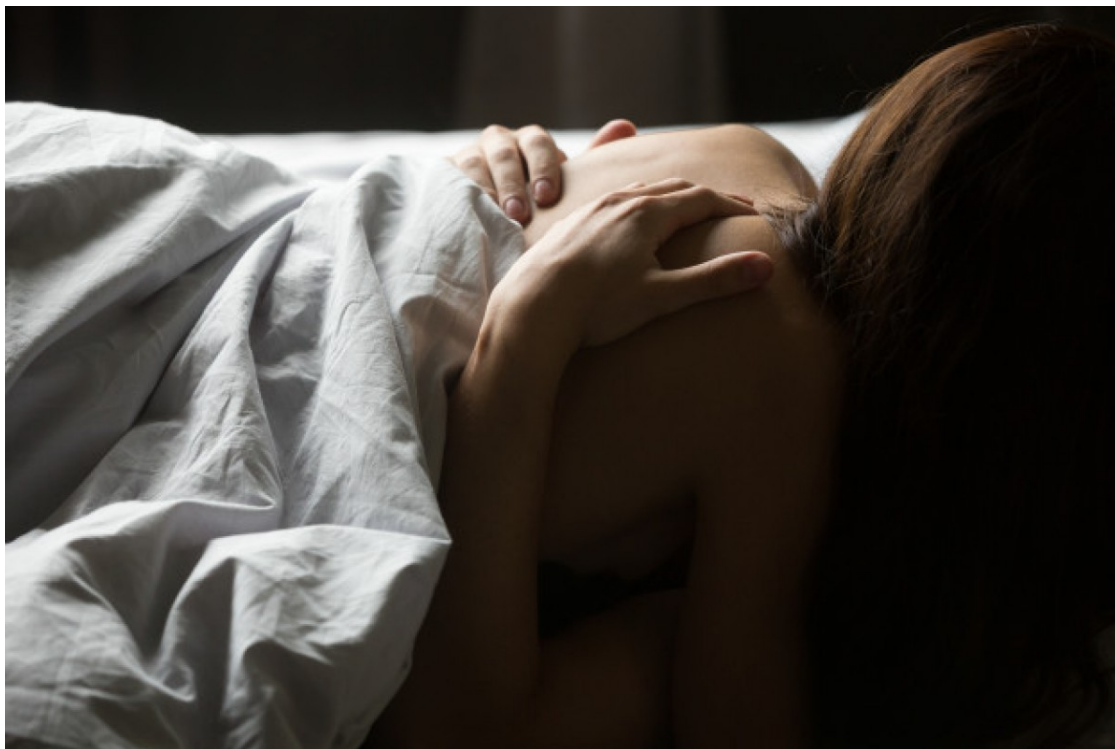


# Folleu, no violeu

*«Potser necessitem entre tots un manual sobre com tenir relacions sexuals sanes o el que és el mateix, com tenir relacions sense agredir sexualment a ningú»*



Folleu, però folleu bé i sobretot, no violeu. No ho feu. | Freepick

**El cas de la violació grupal que van cometre tres** jugadors de futbol de l'Arandina sembla que ha despertat cert debat al meu entorn i imagino que a tots els vostres. S'ha conegut la sentència justament la mateixa setmana en la qual hem conegut que a Manresa (Què passa a Manresa?!) hi ha hagut més violacions múltiples a més menors.

**Aquests casos, així com el conegudíssim cas** de la Manada de Pamplona funcionen com a alerta social perquè són el màxim representant del qual és i representa el patriarcat. De fet, el patriarcat està sostingut sobre una sèrie de creences i mites que ens diuen, entre d'altres, que les violacions són agressions sexuals que tenen lloc en carrerons foscos i són perpetrades per desconeguts, amagant l'evidència i tapant a base de silencis (institucionals i socials) que la gran majoria de violència sexual té lloc entre llençols amb olors coneguts en cases que no ens són estranyes.

**Però fins i tot, quan ens trobem amb casos de** violència evidents com aquests, encara ens trobem amb la negació dels fets, amb la culpabilització de la víctima i amb un sistema social que es manifesta als carrers donant suport als agressors, perquè clar, eren bons nois i ella va pujar de manera voluntària i la culpa era d'ella, que provocava, que ho volia, que ho buscava.

**Així de perduts veig que esteu que he decidit,** que en lloc de fer un article explicant la meua opinió sobre tots aquests temes, potser necessitem entre tots un manual sobre com tenir relacions



---

sexuals sanes o el que és el mateix, com tenir relacions sense agredir sexualment a ningú:

**1. Si ella és menor** d'edat i tu no, no folleu.

**2. De fet, si amb ella et portes molts anys**, però molts anys com que podries ser el seu pare, planteja't quina relació de poder estàs exercint en aquesta relació. Des de la desigualtat, no hi ha relació sana possible.

**3. Si ella ha begut o s'ha drogat per** pròpia voluntat i no està conscient ni la toquis. Hi haurà mil dies i mil nits si el que voleu és tenir sexe.

**4. Si ella ha begut o s'ha drogat per pròpia voluntat** i està confosa i no sap ben bé el que està fent, no és el millor dia perquè tingueu sexe. Creu-me, dormiu la mona i demà ja parlareu.

**5. Si comenceu a enrotllar-vos i ella et diu** que prou, para. Y cada uno en su casa y dios en la de todos.

**6. Si arriben els petons, les abraçades**, les carícies i no tens clar fins a on vol arribar pregunta. Si et diu que endavant però no la veus còmoda o la veus en tensió para, no segueixis, torna a preguntar, assegura't.

**7. Si creus que malgrat que ella et digui que sí**, que endavant, que està bé, si veus que no gaudeix, que està nerviosa, que està angoixada, que està patint: para. No segueixis. Deixa-ho estar. Hi ha persones a qui li costa verbalitzar com se senten.

**8. Si voleu fer una pràctica sexual o una postura** sexual concreta: pregunteu. No digueu que voleu fer X o Y, pregunteu a l'altre si li ve de gust. T'agradaria que et fes això, o voldries fer-me lo altre? Sigueu sincers i feu-ho fàcil. És sexe no un màster en física aplicada.

**9. Si la pràctica sexual que vols fer implica violència** i intimidació, ofegaments, cops, mossegades... assegura't que l'altra persona ho sap i hi està al 200% d'acord. Si comences a ofegar a algú així de bones a primeres, l'ensurt que es pot emportar i el pànic que pots fer que senti és considerable. I hem quedat que no volem això, oi?

**10. Per suposat, no utilitzeu la violència física**, ni la intimidació, ni la por per aconseguir que una persona tingui sexe amb vosaltres. No utilitzeu el xantatge emocional, no utilitzeu les amenaces ni les coaccions. Passem del No és No a Només Sí vol dir si. Pregunteu-vos cada 5 segons si aquella noia vol segur anar al llit amb vosaltres, fins i tot quan us estigui menjant a petons i quan veieu que ella mateixa s'ha tret les calcetes.

**De l'altra persona voleu el seu consentiment** quan hauríeu d'exigir la seva eufòria. Folleu, però folleu bé i sobretot, no violeu. No ho feu.