

Una recerca de la URV sobre l'ictus rep un premi internacional d'Infermeria

L'objectiu de la investigació és validar un instrument de coaching per controlar la salut després d'un ictus amb la participació de l'Hospital de Tortosa



Moment del lliurament del primer premi de la Societat Espanyola d'Infermeria Neurològica (SEDENE). D'esquerra a dreta: la investigadora del Departament d'Infermeria, Sílvia Reverté; la doctorand Mireia Larrosa; la presidenta de SEDENE, Carmen Fune, i Noemí Bernadó, infermera col·laboradora del projecte | URV

El projecte de recerca "Validació de l'instrument coaching La salut després de l'ictus", impulsat a la URV, ha obtingut el primer premi internacional al millor projecte d'infermeria neurològica, un guardó que atorga la Societat Espanyola d'Infermeria Neurològica (SEDENE). L'objectiu és validar el Health coaching com un instrument que permet a les persones que han patit un ictus "prendre consciència sobre el seu comportament i poder marcar-se un objectiu de canvi focalitzat en la seua pròpia salut", explica la professora Sílvia Reverté, investigadora del Departament d'Infermeria.

"El coaching és una eina utilitzada en molts àmbits però no hi ha una evidència científica que l'avalii. Això és el que ens proposem amb aquesta investigació", argumenta Reverté, que considera que pot millorar l'empoderament i l'adherència al canvi saludable dels pacients que han tingut un ictus.

El projecte premiat van presentar-lo la doctoranda Mireia Larrosa i Sílvia Reverté, directora de la tesi i professora al campus Terres de l'Ebre. Es tracta d'una investigació que també compta amb la participació d'investigadors del Servei de Neurologia de l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa: el neuròleg responsable de la Unitat Funcional Neurovascular, Josep Zaragoza, i la infermera

Noemí Bernardó, entre altres. Té una durada d'un any, prorrogable a dos, i es posa en marxa aquest desembre.

Coaching per introduir un canvi d'hàbits

La majoria de pacients que han patit un ictus tenen moltes probabilitats de reincidir, i el segon pot ser més greu. Això fa que a nivell assistencial s'intervingui molt en la prevenció secundària per evitar un segon ictus, controlant factors de risc com poden ser la hipertensió, la diabetis o el colesterol, i donant pautes al pacient per adquirir hàbits de vida més saludables que milloraran en general la seva qualitat de vida.

Però, per contra, no es fa un seguiment de com afronta la malaltia el pacient i quina és la seua predisposició a canviar d'hàbits. "Per això és important que tinguem dades vàlides que ens permetin conèixer amb més precisió aquesta situació i així introduir millores des d'un punt de vista assistencial", assenyala Reverté, que ha dut a terme diverses investigacions en aquest àmbit.

L'estudi es farà a un centenar de pacients, homes i dones de més de 18 anys, amb un diagnòstic d'ictus confirmat de més de tres mesos i sense afectació neurològica greu. "El que esperem és que les infermeres puguin integrar els instruments de coaching per a fomentar una correcta adherència terapèutica i introduir un canvi d'hàbits saludables en els pacients que han patit un ictus, i que aquest canvi es mantingui al llarg del temps", conclou Reverté.

Per validar l'eina, els pacients que participaran a l'estudi respondran un test amb deu ítems, que hauran de valorar en funció del seu grau de satisfacció. Posteriorment, els citaran quatre setmanes més tard per contestar el mateix test i s'observaran els canvis. Durant l'estudi, també es recolliran variables sociodemogràfiques i clíniques.

L'estudi forma part de la futura tesi doctoral de la doctoranda Mireia Larrosa i es desenvoluparà a l'Hospital Verge de la Cinta de Tortosa, més concretament a la consulta d'infermeria neurovascular del Servei de Neurologia. Larrosa i Reverté van rebre el premi internacional al millor projecte d'infermeria neurològica, que es va lliurar al XXVI Congrés Anual de la Societat Espanyola d'Infermeria Neurològica i al II Congrés Internacional d'Infermeria Neurològica, que va tenir lloc a Sevilla, els dies 20, 21 i 22 de novembre. Aquest primer premi està valorat en 2.500 euros.

QUÈ ÉS UN ICTUS
Més de 13.000 persones ingressen cada any per un ictus. És una de les 3 malalties més letals del món, juntament amb el càncer i les malalties cardiovasculars. Una de cada sis persones patirà un ictus al llarg de la seva vida. **1 de 6**

EL QUE HAS DE SABER SOBRE ELS ICTUS
Foto: Fundació ictus / Gràfic: Isabel Ferrer

COM ES POT PREVENIR
No fumant, Portant una dieta sana, Amb exercici físic i mental.
En general, **vida saludable**. També s'han identificat alguns **factors de risc genètics**: la hipertensió arterial, arítmies, colesterol elevat i obesitat també hi influeixen.

ELS DOS TIPUS D'ICTUS
► **Ictus isquèmic** / 85% del total
Es produeix quan es taponen una artèria del cervell i la sang no arriba correctament a tot arreu.
► **Ictus hemorràgic** / 15% del total
Passa quan una artèria es trenca i hi ha una hemorràgia.

ELS SÍMPTOMES
Tenir dificultats per riure sense torçar la boca, No poder aixecar els dos braços, No poder parlar.
112 **empreses**
Cal trucar al 112 tant ràpid com es pugui per evitar seqüeles. Cada minut d'artèria taponada són dos milions més de neurones i es pot crear un **dany irreparable**.

TRACTAMENTS POSSIBLES
Nhi ha de dos tipus, segons l'estat del pacient i la localització del coàgul. Tots dos s'activen a través del **Codi Ictus**, però no es poden fer servir sempre:
► **Farmacològic** / 1.200 tractaments anuals
El pacient rep **fàrmacs** amb l'objectiu de **desfer el coàgul**.
► **Trombectomia** / 600 tractaments anuals
Només apte en alguns casos, consisteix a **desfer el coàgul mitjançant un catèter que s'introdueix al cos**.

Què és un ictus? Foto: Arxiu