

Què tenen en comú «Bohemian Rhapsody» i una dutxa perfecta?

L'Organització Mundial de la Salut assegura que poca gent fa el que recomana

Ets dels que es dutxen després de tornar d'un dia llarg, al vespre, abans de sopar? O potser dels que necessita dutxar-se pel matí, per despertar-te bé, per desempallegar-te de la son? Sigui com sigui, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) assegura que hi ha una manera de fer perfectes les dutxes. Quina?

Quan vulguis dutxar-te, abans de començar, busca al teu reproductor de música més proper (telèfon mòbil, ordinador, Youtube...) la cançó *Bohemian Rhapsody* de Queen. Si t'hi fixes, dura sis minuts. Doncs bé, l'OMS diu que la dutxa perfecta hauria de durar cinc minuts. En altres paraules: hauries de ser capaç de posar la cançó, despullar-te, entrar a la dutxa, dutxar-te, sortir i poder escoltar el final de la cançó mentre t'eixugues. D'aquesta manera voldrà dir que has complert amb el que diu l'OMS i que, lamentablement, poques persones fan de normal.

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=fJ9rUzIMcZQ>