

Veure sèries perjudica la teva vida sexual?

El professor Nemrod Carrasco avisa dels riscos de l'addicció a les sèries



Algunes de les sèries de més renom de Netflix | ND

Ha tornat *Joc de Trons*, una de les sèries de referència dels últims anys. El fenomen de les sèries fa anys que és present en la nostra societat, i ha arribat al seu punt àlgid amb les plataformes de contingut en *streaming* com HBO o Netflix. Moltes persones tenen les sèries com una addicció i passen tardes senceres al sofà, sols o en companyia, fent el que s'anomena maratons. Ara bé, per què es produeix aquest fenomen addictiu? Té conseqüències veure sèries de manera compulsiva? N'ha parlat Nemrod Carrasco, professor de Filosofia a la UB, al *Versió RAC1*.

Una de les reflexions més sorprenents que ha fet és que les sèries, d'una banda, exerceixen com a "efecte cohesionador" de la parella, però de l'altra, veure'n moltes "té una relació directament proporcional a la devaluació de la pràctica del sexe". En aquest sentit, ha posat de manifest que hi ha enquestes que diuen que set de cada deu espanyols són addictes a les sèries, i d'altres que afirmen que, de mitjana, les parelles practiquen sexe tres cops per setmana. "Això no quadra", ha assegurat. " (<https://www.rac1.cat/programes/versio/20190418/461722841925/series-addiccio-compulsivament-filosofia-nemrod-carrasco.html>) Qualsevol que miri sèries compulsivament, i em sembla que en són uns quants, segurament haurà patit estralls en la seva vida sexual", ha insistit.

De fet, Carrasco ha advertit que l'addicció a les sèries pot arribar a ser patològica. "Ens podem arribar a convertir en ionquis tecnològics", ha avisat, i ha apuntat que el consum de sèries s'ha convertit "en un risc per la nostra salut". "Quan acaben una sèrie, els addictes tenen la necessitat

d'omplir el buit amb la presència immediata d'una nova sèrie. Això indica que alguna cosa no funciona prou bé", ha afirmat el professor, i ha situat les sèries com un "mecanisme d'evasió": "Serveixen per fugir del que no ens agrada, ens permeten viure altres vides".

Un dels elements clau per entendre l'auge de les sèries són les plataformes de contingut en *streaming*. Nemrod Carrasco ha assegurat que aquestes plataformes són com un bufet lliure, i la nostra actitud és la que molta gent adopta quan va a dinar en un d'aquests restaurants. "Ens apropem a les sèries com quan anem a un bufet lliure, amb la conducta pròpia d'un consumidor compulsiu: t'ofereixen centenars de productes per consumir i no saps quin agafar", ha explicat, i ha afegit: "En un bufet lliure és molt difícil demanar a la gent que mengi només allò que necessita. Hi ha tones de menjar a l'abast: per què menjar menys si pots menjar més pel mateix preu? Aquesta és la lògica de les plataformes de sèries". En aquest sentit, ha afirmat que l'objectiu, en aquestes plataformes, és "atipar-se", és a dir, "consumir-ho absolutament tot".