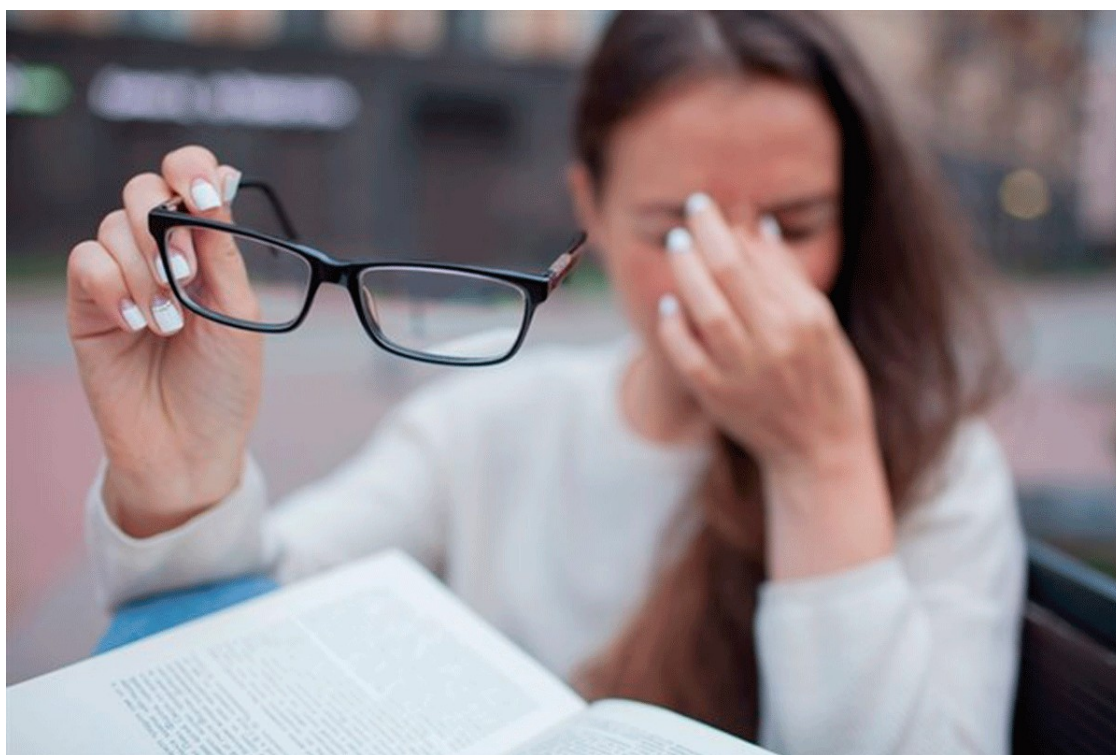


VÍDEO Un de cada cinc miops menors de 25 anys ja supera les quatre diòptries

Més de dos milions de catalans tenen aquest problema visual, que no s'estabilitza als 20 anys com es creia, segons una enquesta del Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya



Només un de cada quatre universitaris té bona visió | Europa Press

Un de cada cinc miops entre 15 i 25 anys ja supera les quatre diòptries, acostant-se "perillosament" al que es considera nivell de risc, segons el Col·legi Oficial d'Òptics Optometristes de Catalunya (COOOC), que ha fet públics els resultats de l'enquesta que va dur a terme el col·legi durant el mes de gener i que va comptar amb la participació de 1.600 joves. Segons el COOOC, la miopia és una de les grans pandèmies contra les quals ha de plantar cara la societat, i posa com a exemple que només un de cada quatre universitaris (el que es tradueix en un 23% aproximadament) té bona visió, i que els que tenen problemes visuals, en un 85% és per la miopia.

El president del COOOC, Alfons Bielsa, considera que la societat actual "no entén la gravetat de l'amenaça", perquè es tracta -segons diu- d'una generació que pateix una miopia molt alta, "en molts casos, patològica", i que "de no prendre mesures, suposarà un alt cost social per a l'estat en la seva etapa adulta".

Segons l'enquesta, una de les causes podria ser la manca de sistemes d'alerta primerenca i de

la mateixa prevenció: el 80% dels enquestats miops tenia antecedents familiars, per la qual cosa haurien d'haver estat menors que rebessin un monitoratge més intens des de ben petits. El COOOC considera que el "gran desconeixement social" que existeix sobre la cura de la salut visual "fa que només a un de cada deu (10,8%) miop se li detectés el seu problema visual en la corresponent revisió optomètrica periòdica. La resta (89,2%) va detectar la miopia per si sol, és a dir, quan es va adonar que de lluny no hi veia bé.

El vicepresident del COOOC, Lluís Bielsa, explica que el 65% dels joves són miops a Espanya, "i contràriament al que es va creure durant molt de temps, ara sabem que aquest problema visual no s'estabilitza als 20 anys". Per aquest motiu, afegeix, el 40% dels miops majors de 20 anys els ha continuat augmentant la miopia durant els dos últims anys, quan abans es creia que s'hauria estancat la pèrdua de visió. "Això ens fa témer que, si no comencem a frenar el desenvolupament de la miopia en els més petits, "una vegada arribats a la seva etapa adulta hauran superat els nivells de risc en molts casos".

El degà de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT) Joan Gispets alerta que s'espera un alt percentatge de miopies superiors a les cinc diòptries, "és a dir, persones que multiplicaran per més de 40 les seves possibilitats de patir un despreniment de retina o per més de 100 les de tenir una maculopatia miòpica".

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=W2Nzm-pkgok>

La desinformació, el quid de la qüestió

Segons el COOOC, el problema és que prop de la meitat dels miops universitaris (45,7%) desconeix les tècniques que existeixen per frenar el creixement de la miopia. El 70%, a més, "no sap que un ull miop pot patir patologies visuals en un futur". Bielsa afegeix que troba a faltar més conscienciació i informació social per combatre "aquesta xacra", que assegura que si no canvia el panorama "serà insostenible" també pel que fa a la despesa que suposarà.

El COOOC ha arribat a un acord amb la FOOT de la UPC per posar en marxa un estudi científic sobre la miopia i les tècniques per detenir la seva proliferació, ja que és un problema visual que afecta a més de dos milions de catalans actualment.