

Salut engega una pla a les farmàcies per detectar el risc d'ictus

Prop de 40.000 catalans pateixen arítmia, principal causa de la malaltia, i ho desconeixen | Les persones més grans de 60 anys podran prendre's el pols gratuïtament en 370 farmàcies



Un avi es pren el pols en una de les farmàcies adherides al pla de Salut | Departament de Salut

A Catalunya, prop de 40.000 persones tenen arítmia i no ho saben. Es calcula que un 10% de la població de més de 60 anys té arítmia i que un 2% ho desconeix. La malaltia cardíaca és, segons les dades oficials, la primera causa d'ictus i, per això, el Departament de Salut ha decidit engegar una campanya de detecció i prevenció a les farmàcies i als centres d'atenció primària. Amb el lema *?'Pren-te el pols (<http://www.prentelpols.cat/>) ?*, s'hi han adherit al programa més de 40 ajuntaments, 105 centres d'atenció primària i 370 farmàcies d'arreu del territori.

En una primera fase, totes aquelles persones més grans de 60 anys que es vulguin prendre el pols per detectar una arítmia cardíaca ho poden fer a les farmàcies i, en cas de tenir un pols irregular, se les derivarà al metge de capçalera. Per reconèixer si una farmàcia forma part de la iniciativa, s'ha creat un segell d'adhesió que s'exposa a la porta de la farmàcia. A més, els farmacèutics que formin part de la campanya portaran posada una xapa distintiva. De moment, ja hi ha un miler de persones a les quals s'ha pres el pols i una cinquantena han estat derivades als centres d'atenció primària.

La fibril·lació auricular és l'arítmia cardíaca més freqüent i multiplica per cinc el risc de patir un ictus, que com ha recordat el conseller *?'és un problema sanitari de primera magnitud?*, ja que una de

cada sis persones el patirà al llarg de la vida

(<http://www.naciodigital.cat/noticia/118767/cada/sis/persones/patira/ictus/al/llarg/vida>) . A

Catalunya, l'ictus provoca més de 13.000 ingressos hospitalaris, dels quals 1.300 ho són en menors de 55 anys. Per evitar-ho, un cop les farmàcies hagin fet la seva tasca de detecció, Salut ha organitzat un sistema de diagnosi ràpid i cribratge als centres d'atenció primària, l'anomenada Ruta de la fibril·lació auricular Salut (RFA), que s'estendrà progressivament a tot Catalunya.