

## L'Institut La Garrotxa guanya el primer premi del concurs «Medicaments: quin quan, com»

Organitzat per SIGRE, el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya i la UB té l'objectiu de fomentar l'educació mediambiental dels joves estudiants



Els guanyadors del concurs sobre reciclatge de medicaments de l'Institut La Garrotxa. | @olotuit.

Un grup d'alumnes i la seva professora de l'**Institut La Garrotxa** (<https://inslagarrotxa.cat>) d'Olot han aconseguit el **Primer Premi del IV Concurs "Medicaments: quin quan, com"**, convocat per **SIGRE** (<https://www.sigre.es>) (sistema integrat de gestió i recollida d'envasos), el Consell de Col·legis **Farmacèutics** de Catalunya i l'Institut de Desenvolupament de la **Universitat de Barcelona**.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és **fomentar l'educació mediambiental dels joves** de segon cicle d'Educació Secundària i de primer curs de Batxillerat de les escoles i instituts, públics i privats, de Catalunya. Així mateix, els premis pretenen **reconèixer la tasca** realitzada, en aquest sentit, des **dels centres educatius**, a més de posar en valor el paper fonamental de les farmàcies en la gestió mediambiental dels residus de medicaments i els seus envasos.

El Concurs forma part del **Projecte d'Aprenentatge i Servei (APS)** de SIGRE, una proposta educativa que combina activitats d'aprenentatge amb activitats de servei a la comunitat.

**"Reciclar Medicaments: per a tu per a tots"** és el títol del tríptic guanyador, presentat pels alumnes Júlia González, Pol Mascarella, Júlia Sabé, Daniel Verdaguer i Aina Vila, sota la coordinació de la professora Laia Planella.

Quant fa que no revises la farmaciola?

Tens algun medicament caducat?

Has acabat un tractament i no saps què fer-ne de les restes?

**PORTA-HO AL PUNT SIGRE!**

**PUNT SIGRE**  
davant de totes les farmàcies

Unitat sense ànim de lucre amb l'objectiu de garantir la correcta gestió mediambiental dels envasos o restes de medicaments. El funcionament es basa en un procés de logística inversa. S'aprofita l'entrega de nous medicaments a les farmàcies per fer-ne la recollida dels residus dipositats al Punt SIGRE, els quals es porten a la Planta de Classificació d'Envasos i Residus de Medicaments on seran

**Què dipositar-hi**

- Medicaments caducats
- Medicaments innecessaris
- Caixes de medicaments
- Envasos buits o restes

**Què no dipositar-hi**

- Agulles
- Termòmetres
- Gases
- Productes químics
- Radiografies
- Piles

**COM CONSERVAR ELS MEDICAMENTS**

**EN CAS DE NO TENIR INFORMACIÓ**

- Guardar-los en un lloc fresc, sec i on no hi toqui el sol
- Conservar-los en l'envàs original per saber la data de caducitat

**SI ELS MEDICAMENTS S'HAN DE POSAR A LA NEVERA**

- Localitzar la indicació de conservació (\*)
- Evitar que es congelin
- Llegir el prospecte, per tal de conèixer les correctes condicions de conservació
- Prestar especial atenció a la data de caducitat, ja que són medicaments de curta durada
- Guardar-los a la nevera portable durant el trajecte de la farmàcia al domicili

**EN CAS DE QUALSEVOL DUBTE**  
Consultar el farmacèutic o visita la web del sigre!

<https://sigre.es/ciudadanos>

Comissió de Seguretat

Part del tríptic guanyador sobre el reciclatge de medicament elaborat pels alumnes de l'INS La Garrotxa. Foto: @InsLaGarrotxa.

El jurat ha valorat especialment la precisió i claredat amb la qual els alumnes han abordat la importància de **reciclar correctament els envasos buits** o amb restes de medicaments al **Punt SIGRE de la farmàcia**, així com la creativitat, qualitat i idoneïtat del contingut i el mateix disseny artístic aplicats.

[h3]Sobre SIGRE Medicament i Medi Ambient[/h3]

SIGRE Medicament i Medi Ambient és una entitat sense ànim de lucre creada per iniciativa de la indústria farmacèutica, amb la col·laboració de la distribució i les farmàcies, per a **garantir la correcta gestió mediambiental dels envasos** i restes de medicaments d'origen domèstic.

SIGRE persegueix un doble objectiu:

? El **mediambiental**: reduint els perjudicis mediambientals que els envasos i restes de medicaments poden ocasionar, mitjançant la prevenció dels residus en origen i el correcte tractament mediambiental dels residus generats a la fi de el cicle de vida del medicament.

? El **sanitari**: afavorint la no acumulació de medicaments a les llars i sensibilitzant el ciutadà sobre els riscos sanitaris derivats de l'ús inadequat dels mateixos.