

«La recepta de la Mercè»: nutella de xocolata i plàtan

Una recepta ideal per a deixar que la preparin els més petits de casa

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=bNZtOxRZ7f4>

Després d'unes quantes receptes en les quals ens han ajudat els nens, és l'hora de cedir-los el protagonisme! Aquests dies de confinament són ideals per fer els primers passos a la cuina, i la nutella de xocolata i plàtan és perfecta per deixar que els nens s'estrenin com a xefs.

Mercè Brunés, de la Masia el Folló (Tagamanent) ens explica com elaborar aquesta recepta senzilla, nutritiva i saludable per a la qual podem aprofitar plàtans que han madurat massa.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[noticiadiari]2/200367[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/200080[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/199820[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/200225[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/199756[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/199359[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/199259[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/199108[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/197029[/noticiadiari]
```

```
?[noticiadiari]2/198572[/noticiadiari]
```

```
[noticiadiari]2/199022[/noticiadiari]
```