

El 10 de febrer els garrotxins tornaran a córrer la Run4Cancer des d'Olot

És l'única cursa d'aquestes característiques que se celebra en diferents comarques gironines al mateix temps



Olot torna a ser seu de sortida de la Run4Cancer d'enguany. | Oncolliga Girona.

Olot tornarà a ser, el pròxim 10 de febrer, la seu garrotxina del **Run4Cancer** (<http://www.oncolligagirona.cat/esports/run4cancer/inscripcions-2019.html>), la cursa solidària de la demarcació de Girona que organitza la Fundació Oncolliga amb l'objectiu de promoure hàbits saludables i recaptar fons per a ajudar els malalts de càncer de la demarcació i les seves famílies.

La iniciativa, que se celebra sempre el diumenge posterior al Dia Mundial contra el Càncer (4 de febrer) té la peculiaritat de ser l'única cursa d'aquestes característiques que se celebra en diferents comarques gironines al mateix temps. Enguany, a més d'Olot, hi haurà set seus més de la prova, en poblacions de sis comarques diferents: Salt [Gironès]. Figueres [Alt Empordà], Planoles [Ripollès]. Palafrugell [Baix Empordà], Riudellots de la Selva i Tossa de Mar [la Selva] i Porqueres [Pla de l'Estany].

L'esdeveniment, que arriba a la cinquena edició, vol ser una activitat familiar on tothom tingui cabuda. Per aquest motiu, s'ofereixen dues modalitats de cursa: una de 5 km pensada per a tots

els públics i per fer-la en família, i una altra de 10 km, pensada per a corredors habituals. Enguany, la ruta de 5 km presenta alguns canvis respecte a edicions anteriors [el recorregut es pot consultar a la pàgina web www.oncolligagirona.cat (<http://www.oncolligagirona.cat/>) i els organitzadors han volgut destacar que es tracta d'un itinerari apte per a tothom que pugui caminar, però que no és aconsellable fer-lo amb cotxet o cadira de rodes. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un responsable adult i els gossos hauran d'estar lligats en tot moment.

La inscripció costa 10 euros i es pot fer de manera anticipada, a través de la pàgina web www.oncolligagirona.cat, (<https://www.oncolligagirona.cat/esports/run4cancer/inscripcions-2019.html>) fins al 6 de febrer a les 14.00 h. També hi haurà la possibilitat d'inscriure's el mateix dia 10 de febrer [a partir de les 9.00 h].

La cursa començarà puntualment a les 10 del matí a totes les seus de l'esdeveniment. A Olot la sortida serà des del Recinte Firal. En el moment de recollir el dorsal, l'organització entregarà a cada participant una samarreta i una bossa commemoratives, i a l'arribada hi haurà esmorzar per a tots els inscrits. A la pàgina web (<https://www.oncolligagirona.cat/esports/run4cancer/olot.html>) de l'entitat es poden consultar els recorreguts i tota la informació.

mou-te pel càncer
run4cancer 2019

10
febrer

5km **10km**

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

10h
OLOT
SORTIDA DES DEL RECINTE FIRAL

PRIMERA CURSA PROVINCIAL SOLIDÀRIA - 7 COMARQUES - 8 POBLACIONS

Alt Empordà
Baix Empordà
La Selva
Gironès
Garrotxa
Pla de l'Estany
Ripollès

Inscripcions:
Anticipades a www.oncolligagirona.cat
Donatiu 10€
Menors de 16 anys 8€

Obsequi pels primers inscrits fins esgotar existències
Esmorzar per a tothom

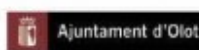
Patrocina:



Organitza:



Col·labora:



Cartell de la Run4Cancer del 10 de febrer. Foto: Oncolliga Girona.

Campanya "Mou-te pel càncer"

Incentivar la pràctica de l'esport com a hàbit saludable és un dels objectius d'aquesta activitat, però no l'únic. Participar-hi és també una manera d'ajudar a la lluita contra el càncer, ja que és una activitat solidària en la qual tot el que es recapta va dirigit a millorar la qualitat de vida dels que pateixen aquesta malaltia i dels seus familiars. Amb l'objectiu de fer més visible aquest objectiu s'ha posat en marxa una campanya de vídeos promocionals sota el lema "Mou-te pel càncer", en la qual han participat, entre d'altres, les patinadores del CPA Olot (<https://youtu.be/pMQqKWmzXq0>), els grups d'animació infantil El pot petit i La Mermelada (<https://youtu.be/ruVwKrYeM1c>) Band (<https://youtu.be/ruVwKrYeM1c>), els bombers d'Olot (<https://youtu.be/AO0G-O8Btss>) o els alumnes de 1r d'ESO de l'Institut Bosc de la Coma.

Les inscripcions dels participants a totes les curses de la Run4Cancer i les donacions de diverses empreses col·laboradores van fer possible obtenir l'any passat uns beneficis de 12.158,67 euros. Els diners es destinen a finançar els serveis que s'ofereixen des de l'Oncolliga: atenció psicològica, fisioteràpia a domicili, atenció familiar, atenció hospitalària, estètica oncològica, banc de perruques, marxa nòrdica, llar residència, préstec de material, programes educatius de prevenció del tabac, etc.

Anoteu-vos els hashtags (etiquetes) per a les xarxes socials: #run4cancer #moutepecancer.