

## La Garrotxa es desvetlla a sis graus sota zero

*L'onada de fred porta glaçades generalitzades arreu del país, algunes de molt severes*



Gebrada aquest matí | Carme Molist.

La comarca de la Garrotxa ha arribat aquesta matinada de dijous a divendres als sis graus sota zero. A primera hora del matí a la Vall d'en Bas la temperatura encara ratllava els quatre sota zero i a Olot era de tres graus sota zero. Per bé que, actualment, el sol llueix arreu del territori, la temperatura mitjana no passarà dels 8 graus cenígrads i de matinada es preveu una baixada fins a -3/-4 °C.

L'onada de fred ha fet desplomar-se els termòmetres arreu de Catalunya aquesta nit i matinada. A excepció d'alguns punts de la costa, la majoria del territori s'ha llevat amb glaçades, algunes de molt severes, com els -7°C a Cardona, -10°C a Prades, -5°C a Olot, -7°C a Manlleu, -3°C a Sabadell i Girona, i -2°C a Lleida. A les ciutats de Tarragona i Barcelona, les temperatures han estat positives i s'han situat entre els 2 i 6 graus.

El Servei d'Emergències de Catalunya (CECAT) té activat un avís de risc de fred a causa de la baixada de temperatures (<https://www.naciodigital.cat/manresa/noticia/80752/fred/sever/seguira/divendres/pero/afluixara/cara/al/cap/setmana>) que es podria allargar fins la matinada de divendres. El cap de setmana pujarà el mercuri.

Aquestes són les temperatures a les 6h (°C). Glaçades a bona part del territori. #meteocat ([https://twitter.com/hashtag/meteocat?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/meteocat?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw))  
pic.twitter.com/HAexY8POXk (<https://t.co/HAexY8POXk>)

? Meteocat (@meteocat) 11 de gener de 2019

([https://twitter.com/meteocat/status/1083594373848276992?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/meteocat/status/1083594373848276992?ref_src=twsrc%5Etfw))

Bon dia! Temperatura a les 6.00h: Barcelona 5 °C, Girona -6 °C, Tarragona 2 °C i Lleida -3 °C  
#meteocat ([https://twitter.com/hashtag/meteocat?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/meteocat?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw))

? Meteocat (@meteocat) 11 de gener de 2019

([https://twitter.com/meteocat/status/1083592854574952448?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/meteocat/status/1083592854574952448?ref_src=twsrc%5Etfw))

Tot plegat amb gairebé cap precipitació. Hi haurà sol i continuarà el vent fort a l'Empordà, al Pirineu i a les comarques de Tarragona. Al vespre, per això, tornarà a nevar cap a la Vall d'Aran, el nord del Pallars i Andorra.

Aquest dijous ja s'ha notat la baixada dels valors, sobretot a l'alta muntanya, on s'ha arribat als -15,4 graus a la Tosa d'Alp, a 2.500 metres. S'ha arribat a temperatures similars a Boí (-14,8) i a Esport (-14,6). Són els valors més baixos d'aquest hivern.

A més, el termòmetre ha baixat per sota dels cinc graus en municipis de Ponent, de l'Anoia i del Ripollès. Així, El Poal (Pla d'Urgell) ha arribat als -5,8 graus i Òdena (Anoia) als -5,7. El mercuri ha baixat fins als -5,7 a Baldomar (Artesa de Segre, la Noguera) i als -5,3 a Molló (Ripollès). S'ha registrat també aquesta temperatura a Alcarràs i als Alamús (Segrià).

La temperatura serà més alta el cap de setmana i es mantindrà el cel serè o poc ennuvolat per núvols alts en general i alguns de mitjans al Pirineu. #meteocat  
([https://twitter.com/hashtag/meteocat?src=hash&ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/hashtag/meteocat?src=hash&ref_src=twsrc%5Etfw))  
[pic.twitter.com/fBZ0JQU8eq](https://t.co/fBZ0JQU8eq) (<https://t.co/fBZ0JQU8eq>)

? Meteocat (@meteocat) 10 de gener de 2019

([https://twitter.com/meteocat/status/1083445875152547840?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/meteocat/status/1083445875152547840?ref_src=twsrc%5Etfw))

## **El cossos de policia locals, activats**

Per fer front a aquesta davallada de temperatures, Protecció Civil ha enviat una alerta a Policia Local i Serveis Socials de diferents municipis catalans instant-los a estar amatents davant possibles persones al carrer, desvalgudes o en situació de vulnerabilitat (gent gran, persones amb problemes cardiorespiratoris o altres) per oferir-los recursos d'urgència i assegurar-los que estiguin en bones condicions.-

[despiece]

## **Consells preventius**

Protecció Civil recomana mantenir-se informat de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats en tot moment. Si us heu de desplaçar, és clau consultar l'estat de la xarxa viària i les rutes a seguir:

- Servei Meteorològic de Catalunya (SMC)
- Servei Català de Trànsit
- Portal de la mobilitat
- 012 Atenció Ciutadana (Generalitat)

També és de vital importància estar atents als familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.

## **Què podem fer a casa per combatre el fred?**

- Tenir preparat un transistor, piles de recanvi, llanternes, aliments calòrics, combustible de calefacció i una farmaciola.
- Disposar d'una reserva mínima de medicaments per a la gent gran i els malalts crònics i de tipus respiratori.
- Davant d'un avís de baixada extrema de les temperatures, si es viu en zones aïllades o fora dels nuclis urbans, mantenir un rajolí d'aigua corrent a les aixetes per evitar que les canonades es congelin i protegir amb draps la clau de pas de l'aigua.
- No utilitzar espelmes. Si és l'única alternativa, posar-les en espalmatòries perquè no es tombin. Recordar sempre d'apagar-les abans d'anar a dormir o en sortir de casa i eviteu que els nens les manipulin.
- Si es disposa de reg automàtic, tancar-lo i evitar totes les activitats que puguin comportar mullar els carrers, com regar o fregar.
- Si s'utilitza un escalfador o una estufa amb foc obert o qualsevol altre element de calefacció, per tal d'evitar la intoxicació i garantir l'entrada d'aire net, ventilar cada dia durant uns minuts.

## **I si som a l'exterior?**

- Evitar els canvis sobtats de temperatura.
- Evitar que surtin al carrer els nadons, la gent gran i aquells que pateixin malalties respiratòries. Si cal que surtin a l'exterior, evitar els espais oberts exposats al fred i que estiguin gaire temps sense moure's.
- Vestir-se amb roba i calçat adequat per a temperatures baixes. Posar-se diverses capes, per mantenir la calor corporal durant més temps.
- Protegir-se la cara i el cap. Tenir a mà guants i bufanda. Evitar l'entrada d'aire fred directa als pulmons.
- No ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor.
- Adequar al fred l'activitat professional, esportiva i de lleure a l'exterior. Si es fan esforços físics intensos, hi ha el perill de patir una lesió.

## **Que el fred no et sorprengui amb el vehicle**

- Agafar-lo només si és imprescindible, evitar desplaçar-vos de nit. Consultar prèviament la informació meteorològica i l'estat del trànsit i seguir els consells del Servei Català de Trànsit.
- Portar el dipòsit de combustible ple i cadenes, assegurar-se que les sabeu col·locar.
- Revisar els pneumàtics, el líquid anticongelant, l'estat de les bateries, els llums i els frens.
- Portar també roba d'abrigar, un telèfon mòbil carregat i el carregador, aigua i aliments energètics.
- Si es viu a zones de muntanya, fer servir pneumàtics d'hivern.
- A dins del cotxe, si es té la calefacció engegada, deixar una finestra entreoberta per renovar l'aire.
- Anar amb compte amb les plaques de gel que poden fer relliscar el cotxe.[despiece]

