

Cinc coses que cal saber per prevenir el contagi del coronavirus

El Covid-19 es transmet per via respiratòria i provoca tos, mal de coll, febre i sensació de falta d'aire

Una dona resident a Barcelona que havia viatjat feia pocs dies al nord d'Itàlia és el primer cas confirmat de coronavirus a Catalunya (<https://www.naciodigital.cat/noticia/197035/dona/resident/barcelona/primer/cas/coronavirus/catalunya>). Poc després de fer-se pública la notícia, confirmada aquest dimarts al migdia pel Departament de Salut, Protecció Civil ha emès un comunicat a través de les xarxes socials amb detalls sobre el Covid-19 i un seguit de consells per prevenir-ne el contagi.

El coronavirus es transmet majoritàriament per via respiratòria i provoca tos, mal de coll, febre i sensació de falta d'aire. Què podem fer per protegir-nos? Tot seguit, cinc consells oficials.

Rentar-se les mans freqüentment

Fer-ho amb aigua i sabó durant uns vint segons, o amb un preparat amb alcohol.

Tapar-se la boca

És important fer-ho, igual que el nas, en tossir o esternudar, principalment amb mocadors d'un sol ús o amb la part interna del colze.

[noticiadiari]2/197035[/noticiadiari]

No compartir menjar

És vital fer-ho, així com tampoc els estris com els gots, els mocadors, els tovallons o els coberts i altres objectes que no s'hagin netejat adequadament abans.

Evitar contacte amb aquells que puguin estar refredats

Cal evitar tenir un contacte estret amb persones que presentin símptomes de grip o refredat.

Els animals o els aliments, fora de perill

A Catalunya no s'han de prendre precaucions especials amb els animals ni els aliments.