

?Ripoll repta els seus ciutadans a fer la volta a la Terra

L'Ajuntament celebra el Dia mundial de l'activitat física

Un any més Ripoll se suma a l' Organització Mundial de la Salut per celebrar el Dia mundial de l'activitat física (6 d'abril), amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre l'epidèmia del sedentarisme i promoure l'activitat física com un element essencial per a la salut i el benestar de les persones.

Per assolir aquesta fita i per segon any consecutiu, des de l'àrea de projecció esportiva de l'Ajuntament de Ripoll, es proposa un nou repte esportiu comunitari. L'any passat el repte era sumar quilòmetres nedant, que amb un total de 730 km van permetre, de manera simbòlica, arribar a París. Enguany es presenta un objectiu ambiciós però que amb la participació ciutadana es pot assolir: fer la volta a la Terra caminant.

El repte consisteix en acumular 40.000 quilòmetres caminant o corrent durant la setmana de l'1 al 7 d'abril. Hi pot participar tota la població a partir dels 16 anys i per fer-ho només cal anotar i guardar els quilòmetres cada dia al llarg d'aquella setmana. Per facilitar aquesta tasca només cal disposar d'un mòbil o qualsevol altre dispositiu que pugui comptar els quilòmetres caminats o correguts al llarg del dia. Els Punts Òmnia de Ripoll oferiran assessorament de les aplicacions més indicades per participar en l'acció, amb aquests horaris:

- Punt Òmnia La Devesa del Pla el dilluns 25 de març de 9,30 a 10,30 i de 11,30 a 12,30
- Punt Òmnia Eudald Graells el dimarts 26 de març de 18 a 19h.

Del 8 al 18 d'abril, caldrà facilitar els quilòmetres acumulats durant la setmana del repte. Es podrà fer en línia a través del web de l'Ajuntament (<http://ripoll.cat/donemlavoltaaalaterra>) i també presencialment als següents llocs:

- Ajuntament de Ripoll
- Piscina Municipal
- CAP Ripoll
- Casal Cívic La Devesa del Pla
- Casal Cívic Ripoll-Centre

Un cop recollits tots els quilòmetres caminats o correguts es farà pública la totals i es podrà saber si s'ha assolit el repte proposat. Si s'aconsegueix, simbòlicament s'haurà fet la volta a la Terra. Per incentivar la participació les persones que se sumin al repte entraran en un sorteig d'obsequis facilitats per diferents establiments i entitats de Ripoll.



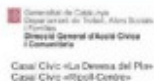
RIPOLL
6 ABRIL
DIA MUNDIAL DE
L'ACTIVAT
FÍSICA

**DONAREM LA VOLTA
A LA TERRA?**
PARTICIPA EN EL NOU REPT
ESPORTIU 2019
SUMAR 40.000KM CAMINANT O CORRENT EN 1 SETMANA

ACUMULA METRES CAMINANT O CORRENT
DE L'1 AL 7 D'ABRIL.
ENTRE TOTS DONAREM LA VOLTA A LA TERRA.

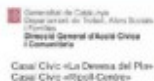
ES SORTEJARAN
OBSEQS ENTRE
TOTS ELS PARTICIPANTS

Més informació:
Ajuntament de Ripoll,
Piscina Municipal, CAP Ripoll,
Casals Cívics "La Devesa del Pla",
Casal Cívics "Ripoll-Centre"
ripoll.cat/donemlavoltaalaterra



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

ES SORTEJARAN
OBSEQS ENTRE
TOTS ELS PARTICIPANTS



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Ripoll



Vedruna
Ripoll



Xarxa òmnia

