

La Pyrenees Stage Run duplica els inscrits amb corredors d'arreu del món

La prova per etapes es disputa del 3 al 9 de setembre i comença al Ripollès, a Ribes de Freser

V?deo: <http://www.youtube.com/watch?v=Wp7b8J-OYDo>

Darrers dies per a la inscripció a la 2a edició de la Pyrenees Stage Run (<http://psr.run/ca/psr/>), quan només falta un mes per al tret de sortida d'aquesta prova que vol consolidar el projecte al Pirineu i que ja compta amb un 50% d'inscrits estrangers, entre els quals hi ha suecs, holandesos, austríacs, belgues, alemanys, polonesos o canadencs.

Enguany, a banda del projecte SUMMIT

(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/3267/projecte/summit/salut/ultramaratons/aterra/pyrenees/stage/run>) d'Emma Roca, que avaluarà l'estat físic dels corredors al llarg d'una prova per etapes, els participants podran comptar amb les xerrades d'Albert Carrere de la Clínica del Corredor i d'Àstrid Barqué de Vitampleni.

L'organització donarà la benvinguda als corredors el dissabte 2 de setembre, a Ribes de Freser, on Albert Carreré, el fisioterapeuta de Pere Aurell i Ragna Debats ?vencedors de la cursa l'any passat

(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/2696/pere/aurell/ragna/debats/dominen/pyrenees/stage/run>) ? impartirà una conferència a tots els participants sobre la importància d'escollir un bon calçat per a competir, ja que això determinarà les possibilitats de lesió en un futur.

L'endemà, diumenge 3 de setembre, serà l'Àstrid Barqué, de Vitampleni, qui explicarà als corredors les millors pautes nutricionals per afrontar una cursa tan dura com la PSR. Una xerrada que tant pot ser aplicada a les curses per etapes com a una cursa d'ultra distància.

Tots aquests consells segur que ajudaran als corredors a afrontar de la millor forma possible els 230 km i 15.000 m de desnivell positiu de la cursa, i arribar en bones condicions a la meta de Salardú set dies després. I per complementar-ho, la cursa tindrà el segell Vitamsport, que garanteix uns avituallaments equilibrats i d'acord amb el perfil de la cursa.

La Pyrenees Stage Run demostra així que continua el seu creixement i treballa en diversos fronts per a demostrar que a part dels grans recorreguts i dels paisatges que ofereix el Pirineu, l'aventura no s'acaba quan es creua la meta sinó que cada moment fa que sigui una experiència de cap a peus.

Cal recordar que l'edició de la PSR que es va disputar el setembre

(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/2696/pere/aurell/ragna/debats/dominen/pyrenees/stage/run?rlc=a2>) de 2016 va obtenir un valor de 5 punts de part de l'Associació Internacional de Trail Running (ITRA) (<http://itra.run/>); per la qual cosa aquells que siguin ?finishers? de la PSR 2017 podran comptar amb aquests punts en cas de voler participar a l'UTMB (<http://utmbmontblanc.com/es/>) (Ultra Trail Mont-Blanc), que se celebrarà del 28 d'agost al 3 de setembre i que ja compta amb la inscripció de corredors de la talla de Kilian Jornet, Núria Picas o Pau Capell.

Una aventura inoblidable

La Pyrenees Stage Run, amb un esperit semblant al de la Transalpine-Run, és una cursa de 7 etapes, que s'inicia a Ribes de Freser i acaba a Salardú amb dues etapes en territori Andorrà, que pretén oferir la possibilitat de travessar un sector dels Pirineu seguint el clàssic GR11 i passant per uns paratges inoblidables. Els punts de sortida i arribada (en parelles o equips de tres, novetat d'enguany) seran a Salardú, Espot, Tavascan, Arinsal, Encamp, Puigcerdà, Queralbs i Ribes de Freser, amb que es recorre el Pirineu per la Vall d'Aran, Andorra, el Pallars Sobirà, la Cerdanya i el Ripollès.



Les etapes de la cursa d'enguany. Foto: PSR.