

Gabriel Crosas supera Eric Moya i guanya la Quatre Ermites

El corredor osonenc ja havia guanyat a Ripoll el 2013 | Paloma Lobera s'imposa a Núria Villegas i encadena el segon triomf al Campionat del Ripollès | La campdevanolenca Maria Sau, segona a la cursa curta

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll
(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>) (AU)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>)

Gabriel Crosas, guanyador de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll. Foto: Arnau Urgell

Gabriel Crosas s'ha imposat aquest diumenge al matí a la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll i ha recuperat un triomf que va aconseguir el 2013 (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/312/roger/vinas/endu/campionat/curses/muntanya/nom/dos/punts>) . El corredor osonenc ha superat en l'ascens a Sant Bartomeu, la tercera ermita del recorregut, el santjoaní Eric Moya -l'altre gran favorit a la victòria- i ha aconseguit deixar-lo enrere en el descens. En categoria femenina Paloma Lobera s'ha endut la victòria i ha repetit el triomf assolit a la Corriols de Foc de Vallfogona, cursa que també puntuava per al Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015 (<http://www.correpelripolles.cat/>) .

La Cursa de les Quatre Ermites, tercera de del Campionat del Ripollès, té la particularitat d'unir les quatre muntanyes que circumden el bressol de Catalunya?. Consta de dos recorreguts: el

complet, de 21 quilòmetres, i el curt de 12 quilòmetres que només cobreix les dues primeres muntanyes: la del Catllar i la de Sant Antoni. La tercera ermita és la de Sant Bartomeu mentre que els corredors, abans de tornar a la meta situada a davant del Monestir, han pujat i baixat Sant Roc. L'any passat els triomfs van per Josep Viñas i Alba Segura (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/384/josep/vinas/guanya/cursa/ermites/refermaliderat>).



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>)

Clàudia Roca, tercera classificada a la Cursa de les Quatre Ermites. Foto: Arnau Urgell

La prova, que ha aplegat 170 corredors entre les dues curses, ha començat amb Eric Moya marcant el ritme del grup. ?Venia amb la incògnita de passar de l'esquí de muntanya al córrer. Les cames m'han respost molt bé al principi i al Catllar he agafat un bon marge?, ha explicat en acabar. Tanmateix, Gabriel Crosas ha aprofitat el tram d'asfalt entre la primera i la segona ermita per atrapar-lo i afrontar pràcticament junts l'ascens a Sant Antoni, la pujada més llarga de tot el recorregut.

Tot just començar l'ascensió a Sant Bartomeu, al quilòmetre 15 de la prova, Crosas s'ha situat al capdavant i ha coronat amb un petit marge de 10 segons sobre l'altre favorit. ?A l'Eric li falta fons de córrer i hi hagut un moment que he vist que el deixaria enrere. L'he animat però m'ha dit que tirés?, ha explicat el corredor osonenc. A l'inici de la pujada a Sant Roc, la darrera del recorregut, la diferència era ja d'un minut i la cursa ha quedat finalment sentenciada. A la meta, situada davant del Monestir de Santa Maria, Crosas hi ha entrat amb un temps d'1 hora i 51 minuts mentre que Moya ho ha fet amb 1:52:20. A continuació, l'empordanès Ignasi Ferrer ha mantingut la tercera posició que ha ostentat tota la cursa (1:58:10) per davant dels veterans Jordi Martín -el nou líder del campionat- i Xevi Guinovart, que han completat el TOP-5.

Paloma Lobera, segona victòria i liderat

Paloma Lobera, després de guanyar la segona prova de la Copa Catalana, arribava a Ripoll com a gran favorita juntament amb Núria Villegas. Les dues corredores han protagonitzat un intens duel que ha caigut a favor de la corredora del Matxacuca amb un estret marge de temps que s'ha mantingut al llarg de la cursa.

Lobera, que també havia guanyat la Corriols de Foc de Vallfogona (<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/noticia/1493/roger/vinas/imposa/corriols/foc/vallfogona>), ha entrat a la meta amb un temps de 2 hores, 17 minuts i 51 segons. Villegas ho ha fet al cap de mig minut mentre que la bagenca Clàudia Roca ha tancat el podi amb 2:32:18. El triomf permet a Lobera situar-se com a líder del Campionat del Ripollès amb 2.984 punts pels 2.899 de Villegas.

A la cursa curta, on s'ascendien les dues primeres ermites, el triomf ha estat per Andreu Moreno (1:26:41) i Maria Gil (1:50:14). La campdevanolenca Maria Sau ha estat segona mantenint el liderat del campionat en modalitat esprint.

Quatre Ermites 21 km
Atleta
Temps
Club/equip

1r classificat
Gabriel Crosas Salvans
1:51:00
Esportiu Torelló

2n classificat
Eric Moya Rodríguez
1:52:29
Besttrail Race Team

3r classificat
Ignasi Ferrer Nieto
1:58:10

4t classificat
Jordi Martín Pascual
1:59:37
AE Sant Grau-GEC

5è classificat
Xevi Guinovart Marquès
2:10:46
AE Sant Grau-GEC

Classificació completa Quatre Ermites 21 km 2015

http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427693987Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_femeni_2015.pdf (pdf)

Quatre Ermites 21 km
Atleta
Temps
Club/equip

1a classificada
Paloma Lobera Grau
2:17:51
AE Matxacuca

2a classificada
Núria Villegas Forn
2:18:19
CE Teià

3a classificada
Clàudia Roca Herms
2:32:18
CE Callús

Classificació completa Quatre Ermites 21 km 2015
http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427693987Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_femeni_2015.pdf (pdf)

Quatre Ermites 13 km
Atleta
Temps
Club/equip

1r classificat
Andreu Moreno Martín
1:26:41
Nonstop Minimalist

2n classificat
Dani Parés Soler
1:26:43
CA Torelló

3r classificat
Jordi Barrancos Solera
1:31:21
CA Olot-Terra Volcans

Classificació completa Quatre Ermites 13 km 2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427694047Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_2015.pdf) (pdf)

Quatre Ermites 13 km
Atleta
Temps
Club/equip

1a classificada
Maria Gil Ocaña
1:50:14

2a classificada
Maria Sau Tubau
1:51:33
AE Sant Grau-GEC

3a classificada
Míriam Moreno Castillo
1:55:33
AE Muntanyencs Vila

Classificació completa Quatre Ermites 13 km 2015
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427694047Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_2015.pdf) (pdf)

Classificació general masculina Campionat del Ripollès 2015
(http://www.9hsports.cat/resultat_sub_campionat/3/h) (9hSports)

Classificació femenina masculina Campionat del Ripollès 2015
(http://www.9hsports.cat/resultat_sub_campionat/3/d) (9hSports)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2015
(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2014
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1311>) (Rastres Fotografia i Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2013
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1201/pagina1/cursa/quatre/ermite/ripoll>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2012
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1041/pagina1/cursa/quatre/ermite/ripoll>) (Arnau Urgell)



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>)

Núria Villegas, segona a la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll. Foto: Arnau Urgell



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>)

Paloma Lobera, guanyadora de la Cursa de les Quatre Ermites. Foto: Arnau Urgell



(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>)

Eric Moya i Gabriel Crosas, a la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll. Foto: Arnau Urgell

Calendari Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

15/02/2015
Hivernal Campdevàno (<http://www.hivernal.cat/>)
Campdevàno
42 km

Classificació
(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1424028956classificacions_hivernal_campdevanol_maratook.pdf)

15/02/2015

Hivernal Campdevàrol mitja (<http://www.hivernal.cat/>)

Campdevàrol

21 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1424028932classificacions_hivernal_marato_2015.pdf)

01/03/2015

Corriols de Foc (<http://www.corriols.cat/>)

Vallfogona de Ripollès

21 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1425220551classificacions_corriols_defoc_21km_2015.pdf)

29/03/2015

Quatre Ermites de Ripoll (<http://www.9hsports.cat/usuari/inscripcio/62>)

Ripoll

21 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxius/documents/1427693987Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_femeni_2015.pdf)

19/04/2015

Vall de Ribes Xtrem Series (http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/38)

Ribes de Freser

27 km

03/05/2015

Cursa de Sant Amand-Mossos

(<http://www.clubexcursionistaripoll.com/principal/curses/inscripcions.htm>)

Ripoll

23 km

24/05/2015

Batega al Bach (<http://bategalbac.cat/>)

Planoles
20 km

Calendari Campionat Km Vertical del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

05/04/2015
Km Vertical d'Ogassa (<https://kvogassa.wordpress.com/>)
Ogassa
4,8 km

18/04/2015
KV Vall de Ribes Xtrem Series (http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/39)
Ribes de Freser
4,6 km

23/05/2015
Km Vertical Batega al Bad (<http://bategalbac.cat/>)
Planoles
4,5 km

Calendari Campionat Curses Esprint del Ripollès 2015

Data
Cursa
Municipi
Km
Classificacions

14/02/2015

Hivernal nocturne(<http://www.hivernal.cat/>)

CampdevànoI

9 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxiu/documents/1424028891classificacions_nocturna_hivernal_campdevanol.pdf)

01/03/2015

Corriols de Foch(<http://www.corriols.cat/>)

Vallfogona de Ripollès

13 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxiu/documents/1425220570classificacions_corriols_13km.pdf)

29/03/2015

Quatre Ermites de Ripoll(http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/42)

Ripoll

12 km

Classificació

(http://dades.grupnaciodigital.com/redaccio/arxiu/documents/1427694047Cursa_Quatre_Ermites_Ripoll_2015.pdf)

19/04/2015

Vall de Ribes Extrem(http://www.9hsports.cat/informacio_cursa/38)

Ribes de Freser

15 km

03/05/2015

Cursa de Sant Amand-Mossos

(<http://www.clubexcursionistaripoll.com/principal/curses/inscripcions.htm>)

Ripoll

16 km

24/05/2015

Batega al Bach(<http://bategalbac.cat/>)

Planoles

8 km

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2015

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll 2015
(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/228>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Corriols de Foc de Vallfogona 2015
(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/222/corriols/foc/vallfogona/2015>) (Josep Maria Montaner)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2014

Fotos de la Vall de Ribes Xtrem Series 2014
(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/149>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Territori d'Isards Run de Camprodon 2014
(<http://www.naciodigital.cat/naciomuntanya/galeria/144/>) (Josep Maria Montaner)

Fotos del Km Vertical Batega al Bac 2014 (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1369>)
(Josep Maria Montaner)

Fotos de la Cursa Mossos d'Esquadra Sant Amand 2014
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1353/cursa/muntanya/mossos/esquadra-sant/amand>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Corriols de Foc de Vallfogona 2014
(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1344>) (Arnau Urgell)

Fotos del Km Vertical d'Ogassa 2014 (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1332>) (Marc Cargol i Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites 2014 (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1311>)
(Rastres Fotografia i Arnau Urgell)

Fotos de la Hivernal de Campdevàno I (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1305>)
(Rastres Fotografia)

Fotos de la Hivernal de Campdevàno II (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1303>) (Arnau Urgell)

Galeries de fotos Campionat de Curses de Muntanya del Ripollès 2013

Fotos de la Cursa de les Quatre Ermites de Ripoll

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1201/pagina1/cursa/quatre/ermites/ripoll>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Setdellonga

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1193/pagina1/setdellonga/vilallonga/ter>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Cursa de Sant Amand de Ripoll

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1178/pagina1/cursa/mossos/esquadra-sant/amand>) (Josep Maria Montaner i Arnau Urgell)

Fotos de la Vall de Ribes Extrem Sèries

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1173/pagina1/cursa/circular/vall/ribes/extrem/series>) (Laila Deler, Sergi Colomé i Arnau Urgell)

Fotos de la Batega al Bac de Planoles (<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1169>) (Arnau Urgell)

Fotos del Km Vertical d'Ogassa

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1152/pagina1/km/vertical/ogassa>) (Arnau Urgell)

Fotos de la Marató Hivernal de Campdevànol I

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1146/pagina1/marato/hivernal/campdevanol>) (Josep Maria Montaner)

Fotos de la Marató Hivernal de Campdevànol II

(<http://www.naciodigital.cat/elripolles/galeria/1146/pagina1/marato/hivernal/campdevanol>) (Arnau Urgell)