

CampdevànoI acull el Campionat de Catalunya de Curses d'Orientació

Més de 400 atletes participaran a les dues proves que es disputaran dissabte i diumenge

Cursa d'orientació celebrada a Vallfogona el 201. Foto: Club Aligots

CampdevànoI serà aquest cap de setmana la capital de les Curses d'Orientació ja que s'hi celebrarà el Campionat de Catalunya (<http://campionatscato2011.wordpress.com/>) . Està previst que la prova aplegui més de 400 corredors a les dues proves que es disputaran, dissabte la de mitja distància i diumenge la de llarga distància.

Els participants en aquesta modalitat tenen com a objectiu fer el recorregut previst amb el menys temps possible. El traçat però, l'han de decidir ells mateixos passant per una vintena de fites que tenen marcades en un mapa detallat. El bon corredor de les curses d'orientació és el que té un bon físic però, al mateix temps, aconsegueix visualitzar el millor camí tenint en compte elements com el desnivell, el tipus de terreny i la vegetació.

A les proves, que organitza el Club Aligots, s'hi esperen quasi 430 participants -la majoria repetiran-. No només hi competiran catalans sinó que s'espera la presència d'atletes francesos, israelians, búlgars, suecs, finesos i escocesos entre altres.