

Augmenta el nombre de pesticides disruptors endocrins en els aliments

Ecologistes en Acció publica el nou report "Directo a tus hormonas. Guía de alimentos disruptores". | Els aliments a l'Estat contenen pel cap baix 38 plaguicides amb capacitat d'alterar el sistema hormonal.

L'edició de 2018 del report [Directo a tus hormonas. Guía de alimentos disruptores](#) d'Ecologistes en Acció, alerta de l'elevada presència de residus de plaguicides en aliments a partir de les dades de l'Agència Espanyola de Consum, Seguretat Alimentària i Nutrició (AECOSAN). El report posa el focus en un tipus concret de plaguicides, els disruptors endocrins (també coneguts com EDC), que tenen capacitat d'alterar el funcionament normal del sistema hormonal tant d'éssers humans com d'animals. Pel cap baix 38 plaguicides disruptors endocrins contaminaven els aliments de l'Estat espanyol l'any 2015, xifra superior als 33 trobats l'any anterior. Els dos aliments amb major nombre de plaguicides van ser els tomàquets i els pebrots, amb mostres que contenien residus de 37 plaguicides diferents, 16 dels quals contaminants hormonals.

L'exposició de la població a aquests tòxics es relaciona amb malalties i danys a la salut amb incidències, que han crescut en les últimes dècades, com la pèrdua de fertilitat, malformacions congènites, diabetis, obesitat, danys en el sistema immune, autisme, síndrome d'hiperactivitat i diversos tipus de càncer com el de mama, pròstata, testicles o tiroide. El Reglament Europeu 1107/2009 prohibeix expressament l'ús de plaguicides que puguin afectar el sistema hormonal. Per desgràcia, els criteris [recentment aprovats](#) per definir quins plaguicides són disruptors endocrins, estableixen un nivell de prova tan elevat per a identificar una substància com a disruptora endocrina que molt poques substàncies actives amb propietats d'alteració endocrina seran prohibides. Per tant, no compleixen el seu objectiu de protegir la salut de la població i el medi ambient. Com que no se'ls considera disruptors endocrins, aquests plaguicides es troben en els aliments per sota d'un límit legal, una cosa inadequada per a aquest tipus de substàncies, ja que qualsevol mínima quantitat comporta un perill. Aquest perill pot multiplicar-se per l'acció combinada de les desenes de plaguicides trobats en alguns aliments. Ecologistes en Acció demana al Govern espanyol que adopti mesures davant el fracàs de la Comissió Europea per a desenvolupar criteris que identifiquin totes les substàncies EDC, aconsella un canvi de rumb cap a formes de produir aliments ecològicament sostenibles i socialment justes i aporta un seguit de consells individuals per a evitar, en la mesura del possible, els plaguicides disruptors endocrins en els aliments.