

Actualitat | Cupatges | Actualitzat el 16/07/2022 a les 16:28

## Surt al mercat Myrkl, la primera pastilla que promet curar la ressaca

*Segons la companyia que ha creat la píndola, és el primer producte a la història a descompondre l'alcohol de manera efectiva*



Tot i que els responsables de **Myrkl** (una farmacèutica sueca) expliquen les bondats de les pastilles a la seva pàgina web, les controvèrsies sobre un remei que curi la ressaca no són poques. "Provat científicament, barreja patentada de bacteris d'alt rendiment, L-cisteïna, Vitamina B12 i 100% natural i vegà", comenten a Internet els seus creadors. I és que una pastilla que curi la ressaca és un somni pels que pateixen les molèsties l'endemà de beure sense cap moderació. Cansament, fatiga, mals de cap i fins i tot ganes de vomitar són les conseqüències d'una nit d'excessos amb l'alcohol. "El propòsit de Myrkl és ajudar que tots es despertin tan bé com sigui possible l'endemà", comenten també des de la farmacèutica De Faire Medical.

Segons la companyia, Myrkl és el primer producte que surt al mercat capaç de descompondre l'alcohol de manera efectiva. La pastilla descompon fins al 70% de l'alcohol ingerit al cap de 60 minuts. Perquè sigui efectiva, la farmacèutica assenyalava que s'han d'ingerir "dues càpsules entre dues i dotze hores abans de consumir una beguda alcohòlica".

Myrkl conté una barreja patentada de bacteris d'alt rendiment (*Bacillus Subtilis* i *Bacillus Coagulans*) enriquits amb L-cisteïna, vitamina B12, dextrina, sals de magnesi d'àcids grassos i fosfat de calci. La primera pastilla destinada a evitar les ressaques, que ja està a la venda al Regne Unit per uns 35 euros (30 lliures), es va esgotar 24 hores després del seu llançament, i en aquests moments segueixen sense estoc, però avisen al web que en tindran aviat i presentaran les pastilles amb un nou embalatge. **Hakan Magnusson**, director executiu de **De Faire**, aclaria en

unes declaracions al Telegraph, que "no està feta per incentivar el consum d'alcohol".



### Un estudi molt criticat

Segons ha explicat la farmacèutica De Faire, s'ha dut a terme un estudi (fet per investigadors científics de l'Institut de Ciència i Salut Pfütznern, a Mainz, Alemanya), reclutant a 24 persones que van dividir en dos grups. Un va ingerir les pastilles Myrkl durant una setmana, i l'altre va ingerir un medicament "placebo", totalment innocu. El dia de l'experiment, tots els participants van prendre un got d'un destil·lat. Després, els investigadors van prendre mostres de sang i alè cada 15 minuts durant la primera hora, i cada 60 minuts durant les cinc hores posteriors. Una setmana de suplementació amb Myrkl va corroborar la reducció substancial d'alcohol a l'organisme. "El consum regular d'AB001 pot ajudar a prevenir danys al fetge i altres òrgans, i pot reduir l'impacte mèdic i econòmic negatiu del consum social d'alcohol a l'individu i la societat", diuen els investigadors.

La ingesta de només una copa ha provocat **moltes crítiques**, de la mateixa manera que el mateix estudi i les dades publicades. En primer lloc, els investigadors només van informar dels resultats de 14 de les 24 persones, en segon lloc, els resultats van variar entre diferents persones, cosa que redueix la precisió de l'estudi. I, en tercer lloc, els investigadors van provar set dies de tractament abans de prendre una sola copa d'alcohol, però la farmacèutica només recomana dues pastilles d'una a 12 hores abans de beure qualsevol quantitat. Finalment, la pastilla contra la ressaca no es comercialitza com a medicament, sinó com a suplement probiòtic, i això fa que la seva regulació sigui menor.

Sembla que la pastilla podria evitar la ressaca en algunes persones, però hi ha dubtes i massa preguntes sense resposta. La millor cura per la ressaca sempre serà el consum responsable i moderat d'alcohol.