

Un estudi conclou que els millors orgasmes femenins es tenen molt lluny del llit... i de casa

Una investigació de Bijoux Indiscrets assegura que el 80% de les dones arriben a l'èxtasi estimulant-se el clítoris



El 80% de les dones arriben a l'èxtasi estimulant-se el clítoris | Flickr: Infotodo México

Els orgasmes femenins més plaents s'assoleixen a la feina i al cotxe. Aquesta és una de les principals conclusions de l'estudi que ha publicat el portal especialitzat Bijoux Indiscrets (http://shop.bijouxindiscrets.com/es/?gclid=CjwKEAjwq5LHBRCN0YLF9-GyywYSJAAhOw6msCr9aNUnLJYepIISSV9FEGydh8HuuS32FgKyKA1BKBoCkdbw_wcB), que ha entrevistat més de 300 dones de 51 països diferents per conèixer com viuen la sexualitat. Les dades són força reveladores: a elles els costa arribar a l'orgasme en les relacions de parella i el 25% reconeixen que no aconsegueixen assolir l'èxtasi mentre fan l'amor amb la seva parella.

De fet, el 75% dels orgasmes femenins es provoquen a través de la masturbació. La majoria de dones s'estimulen el clítoris amb les mans o un vibrador perquè és l'única via que tenen per assolir el veritable plaer sexual. Tot i que elles ho reconeixen en privat, la masturbació femenina encara és un tema tabú i parlar-ne -fins i tot entre amigues- encara resulta complicat. Un 15%

de les dones admeten que han simulat arribar a l'èxtasi mentre feien l'amor amb la seva parella per por a "decebre-la".

Perquè els homes siguin més eficients al llit els investigadors els recorden la importància del clítoris, fins i tot per davant de l'estimulació vaginal. "Molts es creuen que la penetració és el més important, però obliden que al clítoris hi ha 8.000 terminacions nervioses, el doble que al gland del penis", apunten els experts. De fet, el 10% d'ells també ha fingit alguna vegada un orgasme i el 14% reconeix que arriba més fàcilment al clímax masturbant-se que no pas mantenint relacions amb algú altre.