

La Marató de Donació de Sang de Berga espera més de 300 berguedans

La campanya busca sensibilitzar la població de la necessitat de donar sang i, especialment, aquelles persones del grup 0-

Berga organitza aquest dijous una **Marató de Donació de Sang** per donar un impuls a aquesta necessitat de moltíssims hospitals catalans. Per això, el Banc de Sang i de Teixits (<http://www.bancsang.net/>) (BST) ha impulsat la campanya 'Necessitem la teva empremta' perquè el major nombre possible de berguedans s'impliquin en la donació de sang.

Pel que fa a la participació, s'espera superar les 300 persones que van donar sang l'any passat, un fet que es promourà a través de les xarxes socials amb l'etiqueta #MSangBerga. L'hospital de campanya estarà situat al Centre Cívic de Santa Eulàlia, de 10.00 a 22.00 hores.

La campanya també compta amb la implicació de l'Ajuntament de Berga, de l'Associació de Donants del Berguedà i de la Creu Roja Berguedà, però també de molts altres voluntaris i comerciants que sortejaran obsequis entre els donants de la Marató, que es convertirà en una gran jornada festiva, ha indicat el BST.

Les activitats començaran a els 10.00 del matí amb un esmorzar popular. A més, durant tot el dia hi haurà un espai infantil i un altre de degustació de fruita fresca per a tots els donants. L'acte institucional d'inauguració, però, serà al migdia, i també se sortejarà un gran nombre d'obsequis cedits per diferents comerços de Berga. Entre aquests, una lectura, una planta, un massatge de 30 minuts, un dinar per a dues persones, descomptes i molt més.

Cal remarcar que qualsevol major d'edat que tingui bona salut, que pesi més de 50 quilograms i que no estigui embarassada pot donar sang. A més, cada donació beneficia unes tres persones, i una de cada deu que entra a un hospital necessita una transfusió sanguínia. Segons el BST, donar sang és un acte de responsabilitat ciutadana i hauria de ser un hàbit ?que no una activitat de solidaritat puntual i extraordinària?. En aquest sentit, recorda que les dones poden donar sang fins a tres vegades l'any i els homes quatre.

La necessitat del grup 0-

Una de les necessitats primordials de les maratons de sang a Catalunya és localitzar i conscienciar el major nombre de persones 0- (zero negatiu) perquè donin sang de manera regular. Aquest grup sanguini es pot transfondre a qualsevol receptor, i és imprescindible en situacions d'emergència, quan no hi ha temps de comprovar el grup sanguini.

No obstant això, només un 8% de la població és 0-, el que suposa unes 400.000 persones a Catalunya, de les quals només 18.000 són donants de sang.