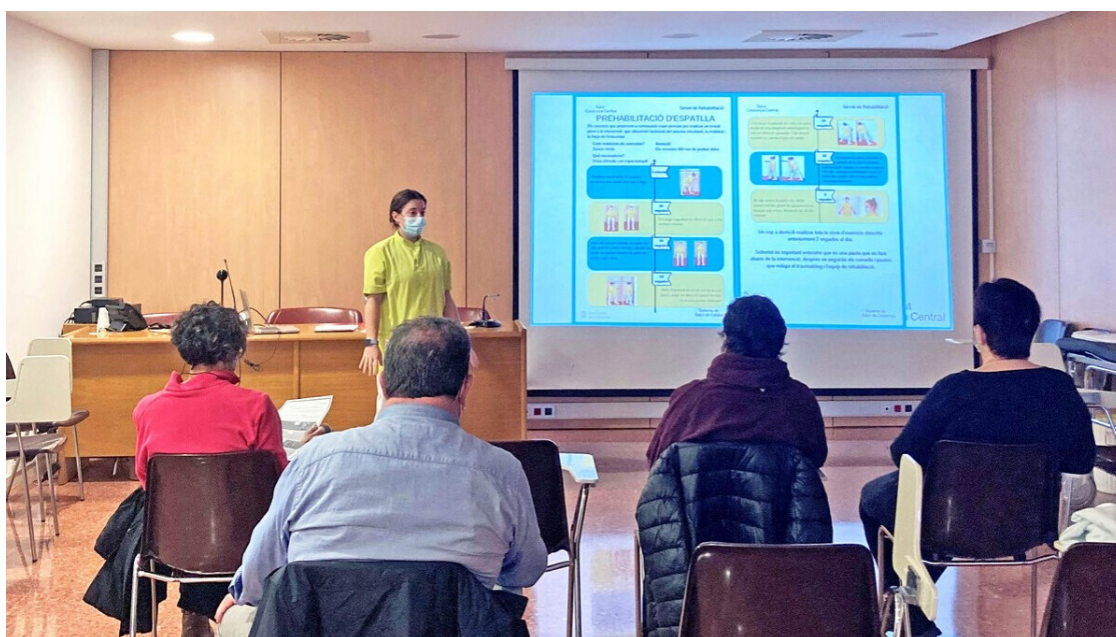


L'hospital engega un programa d'acompanyament dels pacients de cirurgia d'espatlla

L'objectiu és millorar les condicions físiques prèvies de l'usuari per optimitzar la seva recuperació postoperatòria



Xerrada de preparació de cirurgia d'espatlla. | Hospital de Berga

L'**Hospital de Berga** ha posat en funcionament un programa per a la preparació de tots els usuaris que tenen programada una **cirurgia d'espatlla**. L'objectiu és l'**adequació física** de l'espatlla abans de la intervenció i **tranquil·litzar l'usuari** explicant-li en què consisteix el procés de recuperació.

Inicialment, es fa una **xerrada informativa** per explicar els avantatges de realitzar els exercicis proposats, i en aquesta mateixa sessió, s'ensenya com fer-los de forma pràctica. D'aquesta manera, es prepara l'usuari per a la cirurgia, es milloren les condicions de mobilitat, elasticitat i circulació de l'espatlla, **es redueixen les possibilitats de patir complicacions** postoperatòries i es fa participi al pacient del seu procés de rehabilitació.

Segons han destacat a través d'un comunicat des del Departament de Salut, està demostrat científicament que entrar a quiròfan en les **millors condicions possibles**, a part de ser beneficiós per a les propietats del teixit, també ajuda a una reinserció més ràpida a les activitats de la vida diària. Aquest protocol és una eina que servirà per **optimitzar el tractament postoperatori** i augmentarà la satisfacció de l'usuari.

El programa s'ha engegat fa unes setmanes, des del **Servei de Rehabilitació** amb la col·laboració de **Traumatologia**, i les primeres valoracions són molt positives.

