

## «Sangfluencer», la campanya amb què la Marató de Sang de Berga vol superar les 200 donacions

*Per donar impuls a la campanya, s'ha escollit com a imatge un grup de joves periodistes dels mitjans de comunicació locals*



Periodistes de la ciutat amb responsables del Banc de Sang, l'Ajuntament de Berga i l'Associació de donants de sang. | Maite Flores

"Tu sí que ets important, converteix-te en #sangfluencer? és la idea amb què el Banc de Sang ha activat enguany una campanya per augmentar els donants de sang a les diferents poblacions de Catalunya. A Berga, la Marató de Donants de Sang se celebrarà una edició més a l'Hotel d'Entitats el dijous 12 de setembre; i per donar-hi impuls s'ha comptat amb periodistes de la ciutat. L'objectiu és superar les 200 donacions en 12 hores. La presentació de la campanya s'ha fet avui a l'ajuntament amb el regidor de Drets Socials Ivan Sánchez, la responsable de Promoció del Banc de Sang i Teixits, Gala Cortel, i la presidenta de l'Associació de Donants de Sang del Berguedà, Maria Mercè Codina.

La Marató de Sang, que tindrà lloc ininterrompudament de 10 del matí a 10 del vespre del dia 12, vol promoure l'acapte de sang per augmentar el nombre de reserves disponibles després del període estival. Per donar-hi impuls, s'ha escollit un grup de joves periodistes dels mitjans de comunicacions locals com a imatge per dinamitzar la jornada de solidaritat. Dani Perona (Regió7), Marc Canturri (Aqui Berguedà), Alba Martínez (Televisió del Berguedà) i Pilar Màrquez (Nació Berguedà) són la imatge de la campanya. La Marató de sang de Berga està organitzada, un any més, pel Banc de Sang i Teixits, l'Associació de Donants de Sang del Berguedà i l'Ajuntament de Berga.

Donar sang i explicar-ho a les xarxes socials, als grups de WhatsApp d'amics i familiars, o bé dir-ho als companys de la feina o del pis on vius. Aquest és el repte que planteja la campanya

#sangfluencer. En aquest sentit, el Banc de Sang proposa que tothom utilitzi la seva influència per parlar de la donació.

Gala Cortel ha animat la ciutadania a participar-hi, destacant que donar sang és un hàbit cívic que pot fer qualsevol persona major d'edat que tingui bona salut. Cortel ha incidit en el fet que no cal esperar a situacions d'urgència al país o de falta de provisions als hospitals del territori per donar el pas. "La marató se celebrarà coincidint amb una jornada de tornada a la rutina i de tornada a l'escola, seran 12 hores ininterrompudes per donar sang", ha apuntat Gala Cortel, tot recordant que el gest pot fer-se en qualsevol moment ja que la sang es necessita sempre i tothom en pot donar destinant només 20 minuts del seu temps.

De cada 1.000 habitants, 33 van donar sang l'any 2018 al Berguedà, segons les dades que s'han facilitat durant la presentació de la Marató de Sang d'enguany a Berga. A la comarca, l'any passat van donar sang 939 persones, de les quals 536 donacions van ser a Berga.

La responsable de Promoció del Banc de Sang i Teixits ha coincidit amb el regidor Ivan Sànchez en el fet que la xifra de donacions podria ser molt més elevada, especialment per a una ciutat de 17.000 habitants com Berga. Malgrat això, Cortel ha volgut destacar en positiu la solidaritat d'aquelles persones que cada any responen a aquesta crida solidària. Maria Mercè Codina ha destacat, per la seva banda, que les jornades que s'han fet aquest mes d'agost a Gironella, Puig-reig, Avià i Bagà han demostrat que el Berguedà és una comarca solidària. "A Gironella van haver-hi 95 donacions en tres hores", ha explicat Codina.

"Hem de fer una crida perquè Berga esdevingui la capital de la Catalunya Central en nombre de donacions", ha defensat Ivan Sànchez. "No cal que esperem que hi hagi una emergència per demostrar la nostra solidaritat", ha apuntat. "Entenem que el dia 12 és un d'aquells dies que sembla que el món s'acaba, és un dia costós perquè la gent torna a la rutina, els nens tornen a l'escola, però que tothom recordi que hi ha aquesta marató", ha afirmat el regidor.

Segons les dades del Banc de Sang, una de cada 10 persones que entra en un hospital necessitarà una transfusió sanguínia. A més, de cada donació, se'n beneficien com a mínim tres persones, ja que se n'obté concentrats d'hematies, plaquetes i plasma. Com que els components de la sang caduquen passats uns dies, és necessari donar-ne de forma regular, tenint en compte que les dones poden donar-ne 3 vegades l'any i els homes 4.

A la ciutat, en la Marató de Sang de l'any passat, hi van participar 198 persones, una xifra que ara s'espera superar; i que va ser lleugerament inferior a l'aconseguida els anys 2016 i 2017, quan hi havien participat 250 i 200 donants, respectivament.