

Passejar en grup o seure en una terrassa: tot el que es pot fer en fase 1

L'obertura de piscines amb cita prèvia per a la pràctica esportiva és una de les novetats

S'hauran de mantenir les franges per fer esport i passejar | Adrià Costa

Anar a una terrassa d'un bar, visitar amics i familiars o moure's per la regió sanitària, són algunes de les activitats que es poden fer en fase 1. A més a més, en les últimes setmanes s'han incorporat algunes mesures noves i altres s'han modificat, com ara la flexibilització a l'hora de sortir a passejar. A partir d'ara, fins a 10 persones poden anar juntes a passejar i dos adults es poden fer càrrec dels menors. Això sí, sempre mantenint les distàncies de seguretat i fent ús de la mascareta

(<https://www.naciodigital.cat/noticia/202737/qui/esta/exempt/portar/mascareta/carrer/partir/avui>) .

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[noticiadiari]2/202691[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202721[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/201655[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202681[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202103[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202295[/noticiadiari]  
[noticiadiari]2/202521[/noticiadiari]
```