

L'Associació Neurològica Baix Montseny organitza les 2es Olimpíades de la Gent Gran

Tenen per objectiu promoure l'activitat física de la gent gran afavorint un envelliment actiu i saludable



Tornen les Olimpíades per a la gent gran a Sant Celoni | ANBM

L'Associació Neurològica Baix Montseny organitza aquest dissabte 12 d'octubre les segones Olimpíades per a la gent gran de Sant Celoni al Centre Esportiu Sot de les Granotes. Es tracta d'un esdeveniment dirigit als usuaris de l'entitat i que vol potenciar la implicació de les famílies i dels seus voluntaris.

Les Olimpíades tenen per objectiu promoure l'activitat física de la gent gran afavorint un envelliment actiu i saludable. A més, també vol potenciar la visualització de les malalties neurològiques a la societat més enllà del propi espai de l'associació.

Aquesta activitat és oberta a tothom. L'entitat, a més, fa una crida a aquelles persones grans que hi vulguin participar activament. Per fer-ho, només han de posar-se en contacte amb l'associació.

Les activitats pels usuaris seran diverses i totes elles adaptades a les habilitats i condicions del participants. Tots ells participaran en set proves aproximadament, algunes d'elles seran encistellar, fer puntaria a una diana i relleus, entre d'altres.

La jornada, que es celebra en dissabte per permetre la màxima assistència dels familiars i voluntaris, engegarà a tres quarts d'onze del matí i s'allargarà fins les 13.30, aproximadament.

Les Olimpíades començaran amb un petit acte d'inauguració i acabaran amb l'entrega dels guardons, una actuació de cloenda i un vermut de germanor per els participants, voluntaris i familiars.

Aquesta és la segona vegada que l'Associació Neurològica Baix Montseny organitza una activitat d'aquesta tipologia a Sant Celoni. L'entitat va sorgir el 2003 i està formada per 61 usuaris, 17 voluntaris i 229 socis. El seu objectiu és donar suport i atenció